



2019

Parchi da gustare



Ente di gestione delle aree protette
delle Alpi Cozie

Caro vecchio scarpone!

I primi alpinisti nelle Alpi Cozie Storie di uomini e di montagne

Sabato 15 giugno 2019 ore 19,30
presso il Rifugio Sellaries (Roure)
cena-conferenza a cura del guardiaparco Bruno Usseglio



Menù del Parco:

*Tomini freschi di capra con salsa piemontese,
Sformato di spinaci selvatici con bagna cauda,
Scapasoun, ovvero torta salata di erbe selvatiche, ricotta e grana padano,
Insalatina primaverile dell'Alpe Sellaries, con cereali e verdura di stagione.*

POLENTA INTEGRALE con: salsiccia in umido,

Bocconcini di cinghiale al cioccolato,

Crema di gorgonzola,

Polenta concia ai formaggi al forno,

[alternativa vegetariana] POLENTA INTEGRALE con:

polpette di ceci con salsa di pomodoro,

Spezzatino di soia al cioccolato,

Crema di gorgonzola,

Polenta concia ai formaggi al forno.

TORTA di mele, nocciole ed uvetta

Oppure

CREME caramel alla lavanda

Euro 20 a persona bevande escluse

Prenotazioni e info: tel. 0121 842.664

info@rifugiosellaries.it



Sergio Molino
fotografia

Info: sede di Pragelato (TO) - via della Pineta fr. La Ruà tel. e fax 0122/78849
e-mail: parco.valtroncea@ruparpiemonte.it - sito web: www.parchialpicozie.it



RIFUGIO
QUOTA 2023 METRI

Sellaries

