

---

## Elenco eventi fino

tag: luna nera

### 29/01/2022 - Le cene della Luna Nera al Rifugio Sellaries

#### **Escursione**

Nei giorni 29 gennaio e 2 aprile 2022, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Sellaries, organizza "Le cene della Luna Nera".

**PARTENZA E RITROVO:** Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Sellaries.

Eescursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). **DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19:** obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. **NOLEGGIO CIASPOLE:** Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa **LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO.** **COSTO GUIDA:** 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) **Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00** Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) **COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00** per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni **PER INFO E PRENOTAZIONE** Sylvie 3498660069 [sylvieliberamente@gmail.com](mailto:sylvieliberamente@gmail.com) (<mailto:sylvieliberamente@gmail.com>) Foto Federico Galetto

Allegato: [www.parchialpicozie.it/event/download/1236/](http://www.parchialpicozie.it/event/download/1236/)

### 02/04/2022 - Le cene della Luna Nera al Rifugio Sellaries

#### **Escursione**

Nei giorni 29 gennaio e 2 aprile 2022, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Sellaries, organizza "Le cene della Luna Nera".

**PARTENZA E RITROVO:** Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Sellaries.

Eescursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). **DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19:** obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. **NOLEGGIO CIASPOLE:** Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa **LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO.** **COSTO GUIDA:** 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) **Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00** Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) **COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00** per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni **PER INFO E PRENOTAZIONE** Sylvie 3498660069 [sylvieliberamente@gmail.com](mailto:sylvieliberamente@gmail.com) (<mailto:sylvieliberamente@gmail.com>) Foto Stefano Nofke

Allegato: [www.parchialpicozie.it/event/download/1237/](http://www.parchialpicozie.it/event/download/1237/)