
Elenco eventi fino

tag: escursioni

05/01/2017 - ESCURSIONE CON LE CIASPOLE IN VAL TRONCEA

Escursione

Escursione con le ciaspole nel Parco naturale della val Troncea .
A cura del guardiaparco Valter Peyrot.
Ritrovo alle ore 9,30 presso il ponte Daz Itreit all'imbocco della val Troncea.
Salita al rifugio di Troncea (possibilità di pranzare presso il rifugio).
Escursione a pagamento, necessaria la prenotazione
per info e prenotazioni 0122-78849

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/514/

11/02/2017 - ESCURSIONE AL CHIARO DI LUNA nel parco Orsiera Rocciavrè

Escursione

In occasione del plenilunio, le guide dei Parchi delle Alpi Cozie, organizzano un'ESCURSIONE AL CHIARO DI LUNA nel Parco naturale Orsiera - Rocciavrè e cena al Rifugio Selleries.

RITROVO: ORE 16,00 presso la struttura di Pra Catinat - Val Chisone

PERCORSO: dislivello di 400 metri circa e lungo circa 7 Km

DIFFICOLTA': escursionistica, durata di 3 ore circa a salire e 2 a scendere

PARTENZA DAL RIFUGIO: intorno alle 22,00 - 22.30 e rientro alle auto intorno alle 24,00 - 00,30

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: Abbigliamento caldo e confortevole, sconsigliata la tuta da sci intera (fa sudare troppo), guanti, berretto, zaino sufficientemente capiente per riporre vestiario pedule o scarponi da montagna, torcia elettrica, bastoncini, eventualmente ciaspole e ghette. A protezione delle mani servono guanti leggeri.

IN CASO DI MALTEMPO L'ESCURSIONE VERRA' ANNULLATA

Costo accompagnamento:

10 € ADULTI, 3 € < DI 14 ANNI, GRATUITO < DI 6 ANNI

Cena in rifugio (bevande escluse) 18 €

In caso di neve si utilizzeranno le ciaspole (è possibile affittarle)

Partecipanti: minimo 16 (adulti) - massimo 25

Informazioni e prenotazione obbligatoria:

Informazioni e prenotazione obbligatoria: 333.7994354

luca.anselmo@hotmail.it

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/506/

11/03/2017 - ESCURSIONE AL CHIARO DI LUNA nel parco Orsiera Rocciavrè

Escursione

In occasione del plenilunio, le guide dei Parchi delle Alpi Cozie, organizzano un'ESCURSIONE AL CHIARO DI LUNA nel Parco naturale Orsiera - Rocciavrè e cena al Rifugio Selleries.

RITROVO: ORE 16,00 presso la struttura di Pra Catinat - Val Chisone

PERCORSO: dislivello di 400 metri circa e lungo circa 7 Km

DIFFICOLTA': escursionistica, durata di 3 ore circa a salire e 2 a scendere



PARTENZA DAL RIFUGIO: intorno alle 22,00 - 22.30 e rientro alle auto intorno alle 24,00 - 00,30

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: Abbigliamento caldo e confortevole, sconsigliata la tuta da sci intera (fa sudare troppo), guanti, berretto, zaino sufficientemente capiente per riporre vestiario pedule o scarponi da montagna, torcia elettrica, bastoncini, eventualmente ciaspole e ghette. A protezione delle mani servono guanti leggeri.

IN CASO DI MALTEMPO L'ESCURSIONE VERRA' ANNULLATA

Costo accompagnamento:

10 € ADULTI, 3 € < DI 14 ANNI, GRATUITO < DI 6 ANNI

Cena in rifugio (bevande escluse) 18 €

In caso di neve si utilizzeranno le ciaspole (è possibile affittarle)

Partecipanti: minimo 16 (adulti) - massimo 25

Informazioni e prenotazione obbligatoria:

Informazioni e prenotazione obbligatoria: 333.7994354

luca.anselmo@hotmail.it

Luna_PNOR-1.pdf (<http://event/download/504>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/507/

30/04/2017 - Osservazioni faunistiche: Il tritone vien di notte

Escursione

Per soddisfare tutte le richieste, le guide del Parco Orsiera propongono un terzo appuntamento per l'osservazione degli anfibii. Passeggiata per grandi e piccini per trascorrere un venerdì sera diverso dal solito, dedicato all'affascinante mondo degli anfibii alla zona umida dei Mareschi. Insieme a una Guida del Parco andremo alla ricerca di Tritoni e di altri abitanti della zona umida, un'attività naturalistica suggestiva e resa più facile con l'aiuto dell'oscurità.

Necessari: pila o frontale, scarponcini o stivali da pioggia.

Ritrovo ore 20,30 presso piazza Sant'Antonio a Sant'Antonino di Susa, conclusione ore 22,30.

Costo escursione: 6 € adulti, 3 € < di 14 anni, gratuito < di 6 anni

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/528/

02/06/2017 - Dove sono gli animali?

Escursione

Osservazioni faunistiche con le guide del Parco

Passeggiata di bassa difficoltà nel vallone in piena fioritura. Con l'aiuto dei una Guida del Parco cercheremo cervi, camosci e marmotte e con un po' di fortuna scorgeremo i nuovi nati... il tutto in una rigogliosa e coloratissima cornice di primavera d'alta quota.

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti, rientro previsto nel primo pomeriggio.

Ritrovo ore 8.30 sulla Strada Statale 24 al bivio per Meana di Susa, salita con autovetture in direzione Colle delle Finestre.

Necessari: scarponcini e abbigliamento da montagna

Costo escursione: intero 10,00 €, ridotto 3 € (da 7 a 14 anni), gratuito fino a 6 anni. Prenotazione obbligatoria: 333.7994354
luca.anselmo@hotmail.com (mailto:luca.anselmo@hotmail.com) .

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/553/

17/06/2017 - Andar per fiori e erbe

Escursione

In occasione della Festa dei Fiori a Pragelato (<http://www.parchialpicozie.it/news/detail/07-06-2017-festa-dei-fiori-a-pragelato/>) , Sabato 17 giugno

Andar per fiori ed erbe, passeggiata nel Parco naturale della Val Troncea con accompagnamento del guardiaparco.



- ritrovo (puntuali) h.10.00 al pount daz Itreit
 - durata 3 h circa
 - Attrezzatura: scarponcini o scarpe da ginnastica, acqua
 - difficoltà: itinerario facile
 - numero partecipanti massimo: 25
- Info e prenotazione consigliata al telefono 0122.741728 (ufficio turistico di Pragelato)

Nella foto di Silvia Alberti: Tulipa australis

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/559/

30/07/2017 - Il Pertus di Colombano Romean tra storia e leggenda

Escursione

Domenica 30 luglio e domenica 20 agosto

Grange della Valle - Exilles

Storia e leggenda del Pertus di Colombano Romean

Passeggiata naturalistica per conoscere l'opera idraulica, la sua storia, gli aspetti tecnici ed i suoi misteri...

Colombano Romean, minatore e scalpellino delle Ramats in otto anni, a partire dal 1526, scavò, in completa solitudine, un'opera idraulica quasi incredibile: il Pertus, una galleria a 2015 mt. di quota per portare le acque del Rio Touilles a vivificare l'intero versante tra Exilles e Chiomonte...

Appuntamento ore 9.30 alle Grange della Valle (Exilles)

Pranzo al sacco

Percorso impegnativo (non adatto a bambini minori di 7 anni)

Tempo di percorrenza: 6 ore circa, dislivello 200 m circa

È richiesto un abbigliamento adeguato, scarpe da trekking, scarpe di ricambio e torcia elettrica per l'eventuale visita alla galleria

Costo accompagnamento: 10 € ADULTI, 3 € < DI 14 ANNI,

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 27 luglio. Tel 0122.58241

Al termine dell'escursione possibilità di degustare il Menù del Parco presso il RIFUGIO LEVI MOLINARI (Grange della Valle -Exilles)
NECESSARIA LA PRENOTAZIONE AL NUMERO: 0122.58241

Evento organizzato nell'ambito di Parchi da Gustare (<http://www.parchialpicozie.it/news/detail/-menu/>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/605/

07/08/2017 - Orsiera selvaggia

Escursione

2 giorni di escursioni naturalistiche nel Parco Orsiera Rocciavré e l'opportunità di degustare il Menù del Parco ([contents/attachment/parchi_da_gustare/men__toesca.pdf](http://www.parchialpicozie.it/news/detail/-menu/)) di Parchi da gustare (<http://www.parchialpicozie.it/news/detail/-menu/>)
Ritrovo ore 16 a Cortavetto, frazione di San Giorio di Susa, salita al rifugio Toesca per cena "della luna" e pernottamento. Serata con proiezione di immagini e video sugli animali dell'area protetta. Il mattino seguente percorso di difficoltà escursionistica verso il bellissimo Colle Aciano, un fine settimana per appassionati dedicato alla natura di alta quota!

Pranzo al sacco fornito dal rifugio, rientro previsto nel tardo pomeriggio.

Necessari: scarponcini e abbigliamento da montagna

Costi rifugio: mezza pensione 38 Euro + pranzo al sacco 10 Euro

Costo escursione: 10 € adulti, 3 € < di 14 anni

Partecipanti: minimo 16 (adulti) - massimo 25

Possibilità di attivare anche se con numero insufficiente con maggiorazione

Informazioni e prenotazione obbligatoria:

333.7994354 oppure luca.anselmo@hotmail.it

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/607/

21/07/2018 - L'oro della montagna di oggi, il formaggio

Escursione

Forti per Natura: escursioni in lingua 2018 (<https://atlante-operefortificate.blogspot.com/p/forti-per-natura-escursioni-in-lingua.html>) organizzate grazie ai finanziamenti della L.482/99 e alla collaborazione con l'Associazione Culturale La Valaddo e gli Sportelli Linguistici del Pinerolese

Pragelato L'ORO DELLA MONTAGNA DI OGGI: IL FORMAGGIO Escursione gratuita accompagnati dalle guide del Parco Alpi Cozie nel territorio del Parco Val Tronca. Una gita alla scoperta delle tradizioni legate all'allevamento in quota e alla produzione casearia tipica delle valli alpine. Ritrovo ore 8,30 presso punto informazioni di Laval, durata tutto il giorno, pranzo al sacco. Abbigliamento adeguato per una escursione in ambiente alpino. Prenotazione obbligatoria entro 24 ore prima tel. 0122/78849.

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/764/

08/08/2018 - L'oro della montagna di oggi, il formaggio

Escursione

Forti per Natura: escursioni in lingua 2018 (<https://atlante-operefortificate.blogspot.com/p/forti-per-natura-escursioni-in-lingua.html>) organizzate grazie ai finanziamenti della L.482/99 e alla collaborazione con l'Associazione Culturale La Valaddo e gli Sportelli Linguistici del Pinerolese

Pragelato L'ORO DELLA MONTAGNA DI OGGI: IL FORMAGGIO Escursione gratuita accompagnati dalle guide del Parco Alpi Cozie nel territorio del Parco Val Tronca. Una gita alla scoperta delle tradizioni legate all'allevamento in quota e alla produzione casearia tipica delle valli alpine. Ritrovo ore 8,30 presso punto informazioni di Laval, durata tutto il giorno, pranzo al sacco. Abbigliamento adeguato per una escursione in ambiente alpino. Prenotazione obbligatoria entro 24 ore prima tel. 0122/78849.

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/793/

15/08/2018 - Vallone dell'Albergian: curiosità e luoghi che parlano

Escursione

Forti per Natura: escursioni in lingua 2018 (<https://atlante-operefortificate.blogspot.com/p/forti-per-natura-escursioni-in-lingua.html>) organizzate grazie ai finanziamenti della L.482/99 e alla collaborazione con l'Associazione Culturale La Valaddo e gli Sportelli Linguistici del Pinerolese

Usseaux, VALLONE DELL'ALBERGIAN: CURIOSITÀ E LUOGHI CHE PARLANO escursione gratuita, ritrovo 8.30 presso ingresso abitato del Laux (comune di Usseaux), durata tutto il giorno, pranzo al sacco.

Abbigliamento adeguato per una escursione in ambiente alpino. Prenotazione obbligatoria entro 24 ore prima tel. 0122/78849.

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/800/

18/08/2018 - I trinceramenti al Colle dell'Orsiera

Escursione

Forti per Natura: escursioni in lingua 2018 (<https://atlante-operefortificate.blogspot.com/p/forti-per-natura-escursioni-in-lingua.html>) organizzate grazie ai finanziamenti della L.482/99 e alla collaborazione con l'Associazione Culturale La Valaddo e gli Sportelli Linguistici del Pinerolese

Fenestrelle, I TRINCERAMENTI AL COLLE DELL'ORSIERA escursione gratuita, ritrovo 8.30 presso la fontana di Pracatinat (comune di Fenestrelle), durata tutto il giorno, pranzo al sacco. Abbigliamento adeguato per una escursione in ambiente alpino. Prenotazione obbligatoria entro 24 ore prima tel. 0122/78849.

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/801/

26/01/2019 - 26 gennaio: Escursione al chiaro di luna

Escursione

Ritornano le escursioni al chiaro di luna nel Parco Orsiera Rocciavré con cena al rifugio Selleries.

Sabato 19 gennaio

Sabato 26 gennaio

Sabato 16 febbraio

Sabato 23 marzo

Sabato 20 aprile

Appuntamento ore 16 a Pracatinat (Fenestrelle - Val Chisone)

Richiesto abbigliamento adeguato e pila frontale.

Costo per l'accompagnamento: adulti 10 euro, ragazzi < 14 anni 3 euro

Cena in rifugio: adulti 20 euro, bambini e ragazzi sotto i 10 anni 12 euro

In caso di neve si utilizzeranno le ciaspole (possibilità di noleggio su richiesta)

L'escursione verrà attivata con un minimo di 16 adulti partecipanti (max 25)

In caso di maltempo l'escursione verrà annullata

Informazioni e prenotazione obbligatoria: luca.anselmo@hotmail.it tel.3337994354

Allegato: [escursioni-al-chiaro-di-luna-2019.pdf](#) (<https://www.parchialpicozie.it/news/download/905/>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/853/

01/08/2019 - Biblioteche tra le nuvole - Bardonecchia

Passeggiata letteraria

Giovedì 1 agosto a Bardonecchia si terrà la passeggiata letteraria "Biblioteche tra le nuvole", con letture di montagna e curiosità naturalistiche a cura dei Parchi Alpi Cozie.

Ritrovo alle 16:00 presso la Tour d'Amun.

Letture tratte da Cuor di camoscio (<http://www.ruggerocasse.it/cuor-di-camoscio/>) di Ruggero Casse (www.ruggerocasse.it/)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/951/

09/01/2021 - Escursione con ciaspole: il lupo e altri animali

Escursione

Rimandata a data da destinarsi.

Escursione con le ciaspole con guardiaparco e guide del Parco "IL LUPO ED ALTRI ANIMALI" tracce e curiosità sugli animali in inverno nel Parco naturale Orsiera Rocciavré.

Ritrovo: Usseaux Capoluogo piazza alta, alle ore 9,00

Percorso: ad anello. Da Usseaux si raggiungerà Pian dell'Alpe passando per Montagne di Usseaux, rientro dal sentiero della Lepre.

Dislivello: 450 metri.

Durata: rientro previsto per le ore 15,30 circa. Cammino effettivo 4,5 ore

Necessaria la prenotazione entro le ore 12 del giorno precedente telefonando a BERTIN SYLVIE 3498660069 / MASSIMILIANO PONS 3355623195

Equipaggiamento: Scarponi, racchette da neve, bastoncini, abbigliamento adeguato per ambiente alpino invernale, occhiali da sole, binocolo, pic-nic, borraccia con te caldo.

Prezzo: 15 € adulti, ridotto 7 € (da 7 a 14 anni), gratuito fino a 6 anni.

Attivazione con almeno 8 partecipanti

Disposizioni anti-covid19: obbligo mascherina e gel disinfettante a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida, max 12 partecipanti.

Possibilità noleggio ciaspole e bastoncini.

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1132/

18/12/2021 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). **DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19:** obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. **NOLEGGIO CIASPOLE:** Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa **LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO.** **COSTO GUIDA:** 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) **COSTO CENA IN RIFUGIO** € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni **PER INFO E PRENOTAZIONE** Sylvie 3498660069 sylvieliberamente@gmail.com (<mailto:sylvieliberamente@gmail.com>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1230/

15/01/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). **DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19:** obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. **NOLEGGIO CIASPOLE:** Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa **LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO.** **COSTO GUIDA:** 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) **COSTO CENA IN RIFUGIO** € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni **PER INFO E PRENOTAZIONE** Sylvie 3498660069 sylvieliberamente@gmail.com (<mailto:sylvieliberamente@gmail.com>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1231/

29/01/2022 - Le cene della Luna Nera al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 29 gennaio e 2 aprile 2022, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Nera".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o

doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. NOLEGGIO CIASPOLE: Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieiliberamente@gmail.com (mailto:sylvieiliberamente@gmail.com) Foto Federico Galetto

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1236/

19/02/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 DISLIVELLO: 350 M+ Escursione all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. ABBIGLIAMENTO: adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. NOLEGGIO CIASPOLE: Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieiliberamente@gmail.com (mailto:sylvieiliberamente@gmail.com)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1232/

19/03/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 DISLIVELLO: 350 M+ Escursione all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. ABBIGLIAMENTO: adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. NOLEGGIO CIASPOLE: Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieiliberamente@gmail.com (mailto:sylvieiliberamente@gmail.com)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1233/

02/04/2022 - Le cene della Luna Nera al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 29 gennaio e 2 aprile 2022, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Nera".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 DISLIVELLO: 350 M+ Escursione all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. ABBIGLIAMENTO: adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. NOLEGGIO CIASPOLE: Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieliberamente@gmail.com (mailto:sylvieliberamente@gmail.com) Foto Stefano Nofke

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1237/

16/04/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 DISLIVELLO: 350 M+ Escursione all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. ABBIGLIAMENTO: adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. NOLEGGIO CIASPOLE: Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieliberamente@gmail.com (mailto:sylvieliberamente@gmail.com)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1235/

08/05/2022 - Escursione "Primavera nel Gran Bosco"

Escursione

Domenica 8 e 15 maggio

Escursione facile, adatta a famiglie con bambini nel cuore del Gran Bosco, su strada forestale e sentieri del Parco alla scoperta della primavera e del risveglio della natura.

Arrivo in circa un'ora e mezza di cammino a Montagne Seu e possibilità di pranzo al rifugio Arlaud (obbligatorio prenotare contestualmente all'escursione).

Partenza e ritrovo parcheggio di Ser Blanc (da Sauze d'Oulx direzione Monfol) alle ore 9.30. Rientro nel pomeriggio.

Dislivello positivo 105 metri circa.

Abbigliamento adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, kway, borraccia, cappellino, pranzo al sacco.

Costi: € 14,00 a persona



Bambini da 0 a 5 anni gratis

Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00. Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

Per informazioni e prenotazioni: Susanna - 347.2994085 (anche Whatsapp)

susanna.mozzatto@libero.it

prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente la gita

L'evento si svolgerà nel rispetto delle regole anti-covid19

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1310/

14/05/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00. DISLIVELLO: 350 M+ Escursione all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. ABBIGLIAMENTO: adeguato per ambiente alpino. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieliberamente@gmail.com (mailto:sylvieliberamente@gmail.com)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1234/

12/08/2022 - La merenda del marghè in Val Troncea

Escursione Parchi da Gustare

Tra pascoli e alpeggi alla scoperta dei segreti di un antico mestiere.

Escursione guidata nel Parco naturale della Val Troncea e a seguire degustazione guidata di formaggi d'alpeggio con la presenza di un tecnico ONAF, presso il Rifugio Mulino di Laval.

Partenza e ritrovo alle ore 16.00 presso il Baracot di Laval, Val Troncea

Rientro previsto per le ore 20.00

Escursione facile, adatta a tutti anche alle famiglie con le Guide del Parco Alpi Cozie Massimiliano Pons e Valentina Salerno.

Dislivello positivo 80 m circa

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, kway, repellente per zecche e pila frontale (per il rientro)

Costo: Adulti € 15,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 10,00

Per informazioni e prenotazioni: Massimiliano Pons - Tel. 335-5623195 - massimiliano.pons@gmail.com

Valentina Salerno - Tel. 338-3425451 - val.valentina.salerno@gmail.com

Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del 11 agosto 2022

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1377/

19/08/2022 - La merenda del marghè in Val Troncea

Escursione Parchi da Gustare

Un'avventura tra pascoli e alpeggi alla scoperta dei segreti di un antico mestiere.



Escursione guidata nel Parco naturale della Val Troncea, visita alla cantina per la stagionatura e al laboratorio di fabbricazione delle tome di montagna presso l'alpeggio di Troncea. A seguire degustazione di formaggi d'alpeggio presso il Rifugio Troncea.

Partenza e ritrovo alle ore 16.00 presso Baracot di Laval, Val Troncea

Rientro previsto per le ore 20.00

Escursione facile, adatta a tutti anche alle famiglie con le Guide del Parco Alpi Cozie Massimiliano Pons e Valentina Salerno

Dislivello positivo 300 m circa

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, kway, repellente per zecche e pila frontale per il rientro.

Costo: Adulti € 15,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 10,00

Per informazioni e prenotazioni:

Massimiliano Pons - Tel. 335-5623195 - massimiliano.pons@gmail.com (<mailto:massimiliano.pons@gmail.com>)

Valentina Salerno - Tel. 338-3425451 - val.valentina.salerno@gmail.com (<mailto:val.valentina.salerno@gmail.com>)

Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del 18 agosto 2022

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1378/

26/08/2022 - La merenda del marghè in Val Troncea

Escursione Parchi da Gustare

Un'avventura tra pascoli e alpeggi alla scoperta dei segreti di un antico mestiere.

Escursione guidata nel Parco naturale della Val Troncea, visita alla cantina per la stagionatura e al laboratorio di fabbricazione delle tome di montagna presso l'alpeggio di Troncea. A seguire degustazione di formaggi d'alpeggio presso il Rifugio Troncea.

Partenza e ritrovo alle ore 16.00 presso Baracot di Laval, Val Troncea

Rientro previsto per le ore 20.00

Escursione facile, adatta a tutti anche alle famiglie con le Guide del Parco Alpi Cozie Massimiliano Pons e Valentina Salerno

Dislivello positivo 300 m circa

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, kway, repellente per zecche e pila frontale per il rientro.

Costo: Adulti € 15,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 10,00

Per informazioni e prenotazioni:

Massimiliano Pons - Tel. 335-5623195 - massimiliano.pons@gmail.com (<mailto:massimiliano.pons@gmail.com>)

Valentina Salerno - Tel. 338-3425451 - val.valentina.salerno@gmail.com (<mailto:val.valentina.salerno@gmail.com>)

Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del 25 agosto 2022

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1379/