

Abc...outdoor

PILLOLE DI ORIENTAMENTO, AMBIENTE, SICUREZZA

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Partecipare alle nostre attività sul territorio è un'opportunità per scoprire, conoscere, esplorare e divertirsi nella natura, ma è anche necessario avere la sufficiente consapevolezza dell'ambiente in cui ci si muove e dei possibili inconvenienti che potrebbero sorgere.

È per questo motivo che ti chiediamo di dedicare pochi minuti per leggere le semplici informazioni che seguono, esprimendo il tuo consenso e segnalando eventuali tue necessità.

In questo modo avremo condiviso le reciproche esigenze e le informazioni che regolano le nostre uscite negli ambienti naturali, nella speranza di offrire un'esperienza più gradevole per te, per gli altri partecipanti e per noi. Grazie!

1. PREVENZIONE COVID-19

In riferimento al fenomeno pandemico da Covid-19, occorre essere ragionevolmente certi di non aver avuto contatti con soggetti infetti negli ultimi giorni e, soprattutto, di non avere sintomi simil-influenzali (febbre, tosse, ecc.) nel momento di lettura di questa informativa o nelle ore precedenti.

Durante l'escursione sarà necessario adottare tutte le misure precauzionali previste dagli attuali protocolli sanitari e, in particolare, l'uso della mascherina, evitare i contatti ravvicinati, e adottare comportamenti prudenti.

2. ALTRI ASPETTI SANITARI

Pur trattandosi di un'escursione relativamente semplice, è bene ricordare che l'iniziativa si svolge in ambienti naturali lungo percorsi e sentieri di montagna. Pertanto è necessario essere consapevoli che certe patologie, limitazioni psico-fisiche, terapie farmacologiche in atto, recenti traumi, ecc., potrebbero rendere più critico, disagiata o lento un eventuale intervento sanitario, quindi è opportuna la partecipazione in buone condizioni fisiche e di salute; inoltre, sebbene l'escursione non interessa zone fortemente esposte, e non sono richieste esperienze/abilità particolari, potrebbe non essere indicata a persone che soffrono di vertigini.

3. ALLERGIE ALIMENTARI E ACQUA

Per questa escursione è previsto il pranzo al sacco, quindi ogni partecipante si organizzerà autonomamente per il cibo e l'acqua. Eventuali condizioni di intolleranze alimentari dovranno essere coscientemente gestite da ciascuno, rispetto ad eventuali scambi di cibi tra i partecipanti o presso eventuali punti di ristoro presenti lungo il percorso. È inoltre consigliabile provvedere ad una propria scorta d'acqua, mentre è sempre necessario consultare preventivamente la Guida prima di bere alle fontane eventualmente presenti sul territorio.

4. ALLENAMENTO FISICO

Questa escursione, tenuto conto del tipo di percorso, dello sviluppo, del dislivello e del tempo, è fattibile da ogni persona fisicamente attiva abituata a camminare per alcune ore. Sebbene durante l'escursione sono previste varie pause per illustrare i contenuti tematici, è importante fare un'auto-valutazione, prima della partecipazione, delle proprie condizioni di allenamento fisico, eventualmente chiedendo maggiori informazioni all'Ente organizzatore. La fatica è un elemento soggettivo: il percorso proposto, per quanto equilibrato, potrebbe essere comunque eccessivo per alcuni, mentre potrebbe risultare una semplice passeggiata per altri.

5. EQUIPAGGIAMENTO

È fondamentale un minimo equipaggiamento di base: calzature adeguate (scarponcini o scarpe outdoor con suola idonea), consigliati pantaloni lunghi, abbigliamento a strati, giacca impermeabile o K/WY; inoltre, un piccolo zaino, borraccia, e bastoncini raccomandati. La Guida potrebbe non consentire la partecipazione all'escursione nel caso in cui ravvisasse un equipaggiamento inadeguato.

6. COMPORTAMENTO

Il partecipante si impegna ad assumere, per tutta la durata dell'escursione, un comportamento adeguato e, in particolare:

- non allontanarsi dal gruppo
- non uscire dai percorsi indicati
- non adottare comportamenti imprudenti
- osservare e rispettare le eventuali segnalazioni di regolamenti e divieti
- non assumere comportamenti incivili o irrispettosi dei contesti naturali e culturali
- non creare condizioni di disturbo e danneggiamento della flora e della fauna
- osservare e rispettare le eventuali raccomandazioni impartite dalla Guida.

È bene ricordare che non è possibile abbandonare il gruppo durante l'escursione. Nei soli casi di evidenti emergenze, la Guida potrà assumere eventuali decisioni organizzative al fine di tutelare la salute e la sicurezza del gruppo e dei singoli. L'eventuale autonoma decisione da parte di uno o più partecipanti di abbandonare il gruppo durante l'escursione, comporterà la sottoscrizione di apposita dichiarazione di abbandono sotto la propria responsabilità, da sottoscrivere in presenza della Guida e degli altri partecipanti quali testimoni dell'evento. In ogni caso dovranno sempre essere osservate le indicazioni e le raccomandazioni fornite dalla Guida, dal momento del ritrovo fino al termine dell'escursione.

7. MINORI

Per i temi e i contenuti trattati, questa escursione non è particolarmente indicata ai giovani con meno di 13 anni. In ogni caso, i minori potranno partecipare soltanto se accompagnati da almeno un adulto che dovrà dichiarare di assumere sotto la propria responsabilità la tutela del minore medesimo.

8. RESPONSABILITÀ

I partecipanti si assumono la completa responsabilità delle azioni e dei comportamenti, assunti durante l'escursione, che possano creare pregiudizio o danno a persone e cose, nei confronti di terzi o del patrimonio naturale e culturale pubblico, liberando, a tale proposito, l'Ente organizzatore e la Guida da ogni onere conseguente.

9. IMMAGINI E DATI PERSONALI

Il partecipante è consapevole che prima, durante, e dopo l'escursione potrebbero essere scattate delle fotografie dall'Ente organizzatore e/o dalla Guida. Tali immagini, di contenuto generale, potranno essere utilizzate per i soli scopi di promozione e comunicazione nell'ambito delle proprie attività istituzionali.

Inoltre, ai sensi del Regolamento UE 2016/679, anche i dati personali raccolti per l'iscrizione all'escursione e le eventuali ulteriori informazioni personali rilasciate sul presente documento di informativa, saranno trattati esclusivamente per lo svolgimento delle attività e per l'assolvimento degli obblighi previsti dalle leggi e dai regolamenti in materia.

Quelle che hai appena letto sono le principali ed essenziali cose che dovresti conoscere prima di partecipare all'escursione, inoltre, per avere un quadro generale sulla tipologia dei partecipanti, ti chiediamo qualche semplice informazione che potrà esserci utile per offrirti una migliore esperienza.

Rispetto ai temi di questa escursione, che tipo di conoscenza hai:

- topografia, orientamento, segnaletica (nessuna, poca, media)
- sentieristica, infrastrutture alpine (nessuna, poca, media)
- aree naturali protette, habitat naturali (nessuna, poca, media)
- sicurezza outdoor, escursionismo ed equipaggiamento (nessuna, poca, media)
- il tuo allenamento escursionistico (nullo, scarso, medio)
- preferisci cammini meno impegnativi per quanto riguarda (la distanza, il dislivello, il tempo).

Se pensi di avere delle informazioni importanti che vorresti comunicarci, in merito alle cose che ti abbiamo spiegato in questo documento, puoi farlo scrivendole qui sotto:

NOME _____ COGNOME _____

CITTÀ O LOCALITÀ DI RESIDENZA _____

FASCIA ETÀ: 13-17, 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 e oltre

PER I PARTECIPANTI ADULTI: in qualità di partecipante all'iniziativa in oggetto dichiaro di aver compreso tutte le suddette indicazioni e di aver fornito informazioni veritiere nell'interesse mio, degli altri partecipanti e dell'Ente organizzatore.

SALBERTRAND, li _____ FIRMA _____

PER I PARTECIPANTI MINORI DI 18 ANNI: il sottoscritto Sig. _____ in qualità di genitore, assume sotto la propria responsabilità la tutela del minore suddetto.

SALBERTRAND, li _____ FIRMA DEL GENITORE _____