ISTITUTO ZOOPROFILATTICO SPERIMENTALE DEL PIEMONTE, LIGURIA E VALLE D'AOSTA - I. ALTARA

ZECCHE: conoscere e prevenire

LE ZECCHE, QUANDO INFETTE, POSSONO ESSERE PERICOLOSI VETTORI DI MALATTIE PER L'UOMO E PER GLI ANIMALI





LUOGHI A RISCHIO:

Boschi e sottoboschi
Parchi e giardini
Campi e prati incolti
Luoghi abitati da animali selvatici

Cosa fare per prevenire la puntura di zecca?



Usare un ABBIGLIAMENTO adeguato durante le escursioni:



- Scarpe chiuse
- Colori chiari
- Pantaloni lunghi infilati negli stivali o nelle calze
- Camicie manica lunga
- Indumenti stretti attorno a polso e caviglie

Usare repellenti sugli abiti e sulle parti scoperte del corpo.

Dopo escursioni, ispezionare attentamente tutto il corpo per verificare la presenza di zecche.

Come intervenire in caso di puntura di zecca?

DA FARE



Estrarre la zecca il più presto possibile:

- afferrando il rostro della zecca con una pinza il più possibile vicino alla cute, evitando di danneggiarla
- tirando leggermente e imprimendo un movimento rotatorio.

Dopo aver estratto la zecca:

- DISINFETTARE la zona interessata, utilizzando un disinfettante non colorato
- TENERE SOTTO CONTROLLO la zona del corpo da cui è stata estratta la zecca **PER 30-40 GIORNI: SE COMPARE GONFIORE, ROSSORE O ALTRI SINTOMI RIVOLGERSI AL MEDICO**
- CONSERVARE la zecca in un barattolo ben sigillato (viva oppure in alcol al 70% oppure congelata) e INVIARE, **per la ricerca di eventuali patogeni e l'identificazione di specie**, a:

Istituto Zooprofilattico Sperimentale
del Piemonte Liguria e Valle d'Aosta
Via Bologna, 148 - 10154 Torino
LAB. NEUROPATOLOGIA -
LAB. DIAGNOSTICA MOLECOLARE VIROLOGICA
Tel. 011 2686261 Fax. 0112686360
E-mail: cea@izsto.it
Website: http//www.izsto.it

DA NON FARE

NON usare sostanze oleose, acetone o alcol per non aumentare il rischio di infezioni,

NON bruciare,

NON spremere,

NON buttare la zecca.

CON IL PATROCINIO DI:

REGIONE PIEMONTE

SSEpi - Servizio Sovrazonale di Epidemiologia
SeREMI
SSEpi
SEREMI - Servizio di riferimento Regionale di Epidemiologia per la sorveglianza, la prevenzione e il controllo delle Malattie Infettive

Testo:
Alessandra Pautasso, Maria Domenica Pintore, Cristina Casalone
Realizzazione grafica:
Alessandra Pautasso, Antonio Longo
Disegni:
Giorgia Juvenal