



Ente di gestione  
delle aree protette delle Alpi Cozie

IN COLLABORAZIONE CON

LAURA GRANDIN  
Guida Naturalistica

LOREDANA MATONTI  
Naturalista,  
Ricercatrice in Etnomedicina

BRUNO PERFUMO  
Sommelier

PRESENTANO



# LA MAL'ERBA

*FULL IMMERSION TEORICO/PRATICA PER LA CONOSCENZA  
E L'USO DELLE ERBE DEI CAMPI*

## SEZIONE TEORICA

ore 20,30 presso la SEDE PARCO LAGHI DI AVIGLIANA  
VIA MONTEPIRCHIRIANO,54



### **I° INCONTRO: LUNEDÌ 7 APRILE - "IL TESORO NEL FOSSO"**

Il ruolo delle piante spontanee nel recente passato, le introduzioni esotiche, carrellata di esempi di specie, dati per il riconoscimento e relativi utilizzi, materiale bibliografico e curiosità storiche.

### **II° INCONTRO: MERCOLEDÌ 9 APRILE - "LA SAGGEZZA POPOLARE E I SUOI RIMEDI"**

Alcuni rimedi popolari per l'autoaiuto di tutti i giorni, tratti dalla ricerca e interviste orali nelle nostre valli, di attualità nella naturopatia attuale, provenienti da piante spontanee, per sé e la propria famiglia. Mitologia, impiego passato ed attualizzazione.

### **III° INCONTRO: VENERDÌ 11 APRILE - "DAL PANE DI GHIANDE AL FLAN DI AMARANTO"**

Prove di riconoscimento con presenza di campioni. Suggerimenti per le elaborazioni gastronomiche, tradizionali ed innovative, tecniche di raccolta e conservazione ecc. Distinzioni tra commestibili e velenose, rare e protette. Degustazione di alcune preparazioni alimentari a base di erbe spontanee.

## SEZIONE PRATICA

ore 9,30/17,00 presso PARCO DEI LAGHI DI AVIGLIANA

### **USCITA: SABATO 12 APRILE**

Identificazione, raccolta, conservazione delle erbe. A termine, preparazione della merenda sinoira utilizzando il materiale raccolto.

\*\*\*

Il costo dei quattro incontri comprensivo degli assaggi è di **EURO 30,50** a partecipante

Consigliamo nell'uscita di portare con voi dell'acqua e un pranzo al sacco

In caso di brutto tempo l'uscita verrà spostata a data da destinarsi

**PRENOTAZIONI TELEFONICHE ALLO 011-9313000 mail: [bazzan.alpicozie@ruparpiemonte.it](mailto:bazzan.alpicozie@ruparpiemonte.it)  
AREA PROTETTA DI AVIGLIANA- REFERENTE FRUIZIONE SIG.RA BAZZAN  
oppure LAURA: 3387124386 (oltre orario d'ufficio)**

Il corso si svolgerà al raggiungimento dei 25 partecipanti. PRENOTAZIONI ENTRO DOMENICA 06 APRILE