

PERCORSO PANORAMICO - TRACCIATO IMPEGNATIVO

Consigliamo questo tracciato a chi vuole godere del magnifico spettacolo del bosco in inverno e del panorama sulla Val Troncea, ma precisiamo che il fruitore deve essere "non principiante" nell'uso delle racchette da neve, poiché non insistendo sul fondovalle il percorso presenta diversi dislivelli da superare. Attraversata la passerella del Mulino di Laval il percorso prosegue in destra orografica del Chisone e sale sotto le case di Laval per raggiungere la zona dietro al punto informazioni del Parco (Baracot), da qui si prosegue seguendo un vecchio tracciato fino all'imbocco del sentiero che porta a Seytes. Seguendo le paline blu, si passa in una grande area pianeggiante e poi con due ripide discese si attraversano il Rio Arcano e il Rio "Lou Dzâbée". Mantenendo una quota elevata rispetto alla pista di fondo, si affronta un'ultima discesa per raggiungere il Laghetto dove si attraversa la pista di fondo e si prosegue sul fondovalle a lato del Chisone, fino al bivio per la strada di Troncea: da questo punto il percorso coincide con la strada che porta alla borgata.



PERCORSO FONDOVALE - TRACCIATO FACILE

Consigliamo questo tracciato ai fruitori principianti nell'uso delle racchette da neve ed a coloro che preferiscono un percorso con dislivello costante lungo il fondovalle. Attraversata la passerella del Mulino di Laval il percorso prosegue in destra orografica del Chisone fino alla briglia sul torrente, coincidendo per circa 150 mt con la pista di fondo: SI RACCOMANDA DI CAMMINARE IN FILA INDIANA A BORDO PISTA. Dal pianoro sotto Laval, seguendo le paline blu, si raggiunge l'area attrezzata della Croce Rossa su un percorso che segue il greto del torrente Chisone; il tracciato attraversa in tre punti la PISTA DI FONDO, PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE. Dalla Croce Rossa si prosegue sulla pista di fondo per il bivio per la strada di Troncea: da questo punto il percorso coincide con la strada che porta alla borgata.

INFORMAZIONI

Numeri utili: Dove mangiare nel Parco e dove noleggiare le ciaspole

- Centro Olimpico del Fondo
+39 0122.741107

- **NOLEGGIO GRIOT LUISA**
Centro Olimpico
Sci Fondo Fraz. Plan
+39 348.6490070

- **NOLEGGIO LALLO SPORT**
Fraz. Pattemouche
+39 333.9537996

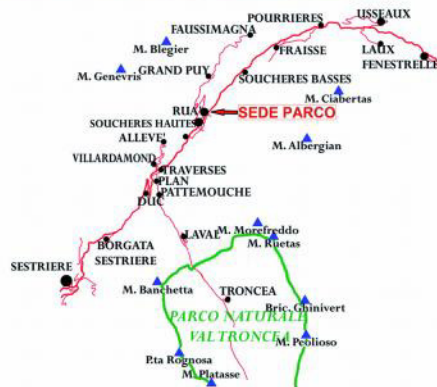
- Ufficio Informazioni Turistiche
+39 0122.741728

- Rifugio Mulino di Laval
+39 340.8542328
- Rifugio di Troncea
+39 320.1871591

- Comune
+39 0122.78904

- **NOLEGGIO ROMAN BRUNO**
Piazzale trampolini
+39 335.6648555

Il sentiero delle ciaspole è stato progettato e realizzato grazie alla collaborazione tra il Parco naturale Val Troncea, il Comune di Pragelato e le squadre forestali locali della Regione Piemonte.



Via della Pineta Fraz. La Ruà
10060 PRAGELATO (TO)
tel +39 0122.78849 - fax +39 0122.78849
parco.valtroncea@ruparpiemonte.it
www.parchialpicozie.it



Ente di gestione
delle Aree protette
delle Alpi Cozie

Scoprire il Parco Val Troncea in inverno

Consigli ed itinerari per conoscere il parco con le ciaspole



Descrizione percorso:

Il percorso **parte** dalla località **Pount daz Itrei** ad una quota di 1616 m.s.l.m. e **termina** presso la Borgata di **Troncea** ad una quota di 1915 m.s.l.m. Tutto il tracciato è palinato con aste metalliche color blu e con paline in legno; a **partire dal Mulino di Laval** si **sdoppia** in un percorso di più facile percorrenza che costeggia il Chisone (**percorso FONDOVALLE**) ed uno più impegnativo ma anche più panoramico (**PERCORSO PANORAMICO**) che si mantiene ad una quota più elevata: entrambi raggiungono Troncea.

I sentieri delle ciaspole sono da considerarsi percorsi fuoripista (l.r. 2/2009 art. 4) e come tali la loro fruizione avviene con piena assunzione di rischio da parte dell'utente.

Tempo stimato di percorrenza:

Pount daz Itrei - Troncea tracciato facile: 2 ore

Pount daz Itrei - Troncea tracciato panoramico: 2,30 ore

PERCORSO UNICO POUNT DAZ ITREI - MULINO DI LAVAL TRACCIATO MEDIAMENTE IMPEGNATIVO - PANORAMICO

Il percorso che parte dal Pount daz Itrei è un tracciato unico fino al Mulino di Laval; si affrontano alcuni dislivelli non eccessivamente pericolosi mantenendosi sulla sinistra del torrente Chisone, dal lato del rientro della pista di sci di fondo. All'altezza del Mulino di Laval è necessario attraversare il fiume utilizzando la passerella pedonale in legno: **RICORDARSI DI PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE ALL'ATTRAVERSAMENTO DELLA PISTA DI FONDO.**

A questo punto il percorso si sdoppia: se preferite un itinerario più suggestivo tra i boschi e siete nelle condizioni di affrontare un percorso più impegnativo seguite la pista evidenziata con il colore rosso sulla cartina; se invece preferite fare una camminata più tranquilla, con dislivello costante, seguite il tracciato verde che si mantiene sul greto del Chisone.



**SI CONSIGLIA
L'USO DEI
BASTONCINI
SU TUTTO IL
PERCORSO**

**NEI PUNTI DI
ATTRAVERSAMENTO
DELLA PISTA DI
FONDO PRESTARE
MOLTA ATTENZIONE E
DARE LA PRECEDENZA
AGLI SCIATORI**

Rifugio Mulino di Laval:
tel. +39 340.8542328



Rifugio di Troncea:
tel. +39 320.1871591



LEGENDA SIMBOLI:

- Pista di Fondo
- Percorso Ciaspole facile
- Percorso Ciaspole impegnativo
- Attraversamento Pista di Fondo

Segnaletica



nel Parco



esterna al Parco

