



Ente di gestione  
delle aree protette  
delle Alpi Cozie

**2015/2016**

# “ESCURSIONI AL CHIARO DI LUNA”

## nel Parco Orsiera - Rocciavrè e cena al Rifugio Sellaries

**Tutti i mesi, a ridosso del Plenilunio:**

- mercoledì 23 e sabato 26 dicembre
  - sabato 23 gennaio
  - sabato 20 febbraio
  - sabato 26 marzo
  - sabato 23 aprile

RITROVO: ORE 16,00 presso la struttura di Pra Catinat - Val Chisone

PERCORSO: dislivello di 400 metri circa e lungo circa 7 Km

DIFFICOLTA': escursionistica, durata di 3 ore circa a salire e 2 a scendere

PARTENZA DAL RIFUGIO: intorno alle 22,00 – 22.30 e rientro alle auto intorno alle 24,00 – 00,30

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: Abbigliamento caldo e confortevole, sconsigliata la tuta da sci intera (fa sudare troppo), guanti, berretto, zaino sufficientemente capiente per riporre vestiario pedule o scarponi da montagna, torcia elettrica, bastoncini, eventualmente ciaspole e ghette. A protezione delle mani servono guanti leggeri.

IN CASO DI MALTEMPO L'ESCURSIONE VERRA' RIMANDATA ALLA DATA IN CALENDARIO SUCCESSIVA

**Costo accompagnamento:**

**10 € ADULTI, 3 € < DI 14 ANNI, GRATUITO < DI 6 ANNI**

**Cena in rifugio (bevande escluse) 18 €**

**In caso di neve si utilizzeranno le ciaspole (è possibile affittarle)**

**Partecipanti: minimo 16 (adulti) – massimo 25**

