



REGIONE  
PIEMONTE



Aree Protette  
Alpi Cozie

# Calendario 2023



Valentina Morfini  
M  
2022

# COLORI CON LE ALI

# GENNAIO 2023

<b>1</b> Domenica Maria Madre di Dio - Capodanno	
<b>2</b> Lunedì ss. Basilio e Gregorio	
<b>3</b> Martedì s. Genoveffa	
<b>4</b> Mercoledì s. Ermete	
<b>5</b> Giovedì s. Amelia	
<b>6</b> Venerdì Epifania di Nostro Signore	
<b>7</b> Sabato s. Luciano	☺
<b>8</b> Domenica s. Massimo	
<b>9</b> Lunedì s. Giuliano	
<b>10</b> Martedì s. Aldo	
<b>11</b> Mercoledì s. Iginio	
<b>12</b> Giovedì s. Modesto	
<b>13</b> Venerdì s. Ilario	
<b>14</b> Sabato s. Felice	
<b>15</b> Domenica s. Mauro	☾
<b>16</b> Lunedì s. Marcello	
<b>17</b> Martedì s. Antonio abate	
<b>18</b> Mercoledì s. Liberata	
<b>19</b> Giovedì s. Mario	
<b>20</b> Venerdì s. Sebastiano	
<b>21</b> Sabato s. Agnese	☾
<b>22</b> Domenica s. Vincenzo	
<b>23</b> Lunedì s. Emerenziana	
<b>24</b> Martedì s. Francesco di Sales	
<b>25</b> Mercoledì Conversione di s. Paolo	
<b>26</b> Giovedì ss. Timoteo e Tito	
<b>27</b> Venerdì s. Angela Merici	
<b>28</b> Sabato s. Tommaso d'Aquino	☾
<b>29</b> Domenica s. Costanzo	
<b>30</b> Lunedì s. Martina	
<b>31</b> Martedì s. Giovanni Bosco	



- ① Balestruccio *Delichon urbica*
- ② Cincia mora *Periparus ater*
- ③ Balìa nera *Ficedula hypoleuca*
- ④ Picchio rosso minore *Dryobates minor*

# FEBBRAIO 2023

1	Mercoledì	s. Verdiana	
2	Giovedì	Presentazione del Signore	
3	Venerdì	s. Biagio	
4	Sabato	s. Gilberto	
5	Domenica	s. Agata	☺
6	Lunedì	s. Paolo Miki	
7	Martedì	s. Teodoro	
8	Mercoledì	s. Girolamo	
9	Giovedì	s. Apollonia	
10	Venerdì	s. Scolastica	
11	Sabato	Beata Vergine di Lourdes	
12	Domenica	s. Eulalia	
13	Lunedì	s. Maura	☾
14	Martedì	s. Valentino	
15	Mercoledì	s. Faustino	
16	Giovedì	s. Giuliana	
17	Venerdì	s. Donato	
18	Sabato	s. Giulia	
19	Domenica	s. Tullio	
20	Lunedì	s. Silvano	☉
21	Martedì	s. Eleonora	
22	Mercoledì	Mercoledì delle Ceneri	
23	Giovedì	s. Renzo	
24	Venerdì	s. Edilberto	
25	Sabato	s. Cesario	
26	Domenica	I di Quaresima	
27	Lunedì	s. Leandro	☾
28	Martedì	s. Romano	



Valentine Monjin  2022



Aree Protette  
Alpi Cozie

- ① Moretta *Aythya fuligula*
- ② Picchio nero *Dryocopus martius*
- ③ Folaga *Fulica atra*

# MARZO 2023

1	Mercoledì	s. Giusto	
2	Giovedì	s. Eraclio	
3	Venerdì	s. Cunegonda	
4	Sabato	s. Lucio	
5	Domenica	II di Quaresima	
6	Lunedì	s. Marciano	
7	Martedì	s. Felicità	☺
8	Mercoledì	s. Giovanni di Dio	
9	Giovedì	s. Francesca Romana	
10	Venerdì	s. Semplicio	
11	Sabato	s. Costantino	
12	Domenica	III di Quaresima	
13	Lunedì	S. Arrigo	
14	Martedì	s. Matilde	
15	Mercoledì	s. Luisa	☾
16	Giovedì	s. Eriberto	
17	Venerdì	s. Patrizio	
18	Sabato	s. Cirillo	
19	Domenica	IV di Quaresima	
20	Lunedì	s. Claudia	
21	Martedì	s. Benedetto	☾
22	Mercoledì	s. Lea	
23	Giovedì	s. Turibio	
24	Venerdì	s. Romolo	
25	Sabato	Annunciazione del Signore	
26	Domenica	V di Quaresima	
27	Lunedì	s. Augusto	
28	Martedì	s. Sisto III	
29	Mercoledì	s. Secondo	☾
30	Giovedì	s. Amedeo	
31	Venerdì	s. Beniamino	



- ① **Cardellino** *Carduelis carduelis*
- ② **Beccofrusone** *Bombycilla garrulus*
- ③ **Pettazzurro** *Luscinia svecica*



Aree Protette  
Alpi Cozie

# APRILE 2023

1	Sabato	S. Ugo	
2	Domenica	Le Palme	
3	Lunedì	s. Riccardo	
4	Martedì	s. Isidoro	
5	Mercoledì	s. Vincenzo Ferreri	
6	Giovedì	s. Guglielmo	☺
7	Venerdì	s. Ermanno	
8	Sabato	s. Walter	
9	Domenica	Pasqua di Resurrezione	
10	Lunedì	Lunedì dell'Angelo	
11	Martedì	s. Stanislao	
12	Mercoledì	s. Giulio	
13	Giovedì	s. Ermenegildo	☾
14	Venerdì	s. Abbondio	
15	Sabato	s. Annibale	
16	Domenica	s. Lamberto	
17	Lunedì	s. Roberto	
18	Martedì	s. Galdino	
19	Mercoledì	s. Emma	
20	Giovedì	s. Adalgisa	☾
21	Venerdì	s. Anselmo	
22	Sabato	s. Caio	
23	Domenica	s. Giorgio	
24	Lunedì	s. Fedele	
25	Martedì	s. Marco - Anniversario Liberazione	
26	Mercoledì	s. Cleto	
27	Giovedì	s. Zita	☾
28	Venerdì	s. Valeria	
29	Sabato	s. Caterina da Siena	
30	Domenica	s. Pio V	



1

2

3



Valentina Magnini



Aree Protette  
Alpi Cozie

- 1 Svasso maggiore *Podiceps cristatus*
- 2 Picchio muratore *Sitta europaea*
- 3 Fenicottero *Phoenicopterus ruber*

# MAGGIO 2023

1	<b>Lunedì</b> s. Giuseppe - Festa dei lavoratori
2	<b>Martedì</b> s. Cesare
3	<b>Mercoledì</b> s. Viola
4	<b>Giovedì</b> s. Silvano
5	<b>Venerdì</b> s. Pellegrino
6	<b>Sabato</b> s. Giuditta
7	<b>Domenica</b> s. Flavia
8	<b>Lunedì</b> s. Desiderato
9	<b>Martedì</b> s. Isaia
10	<b>Mercoledì</b> s. Antonino
11	<b>Giovedì</b> s. Fabio
12	<b>Venerdì</b> s. Pancrazio
13	<b>Sabato</b> Beata Vergine Maria di Fatima
14	<b>Domenica</b> s. Mattia
15	<b>Lunedì</b> s. Achille
16	<b>Martedì</b> s. Ubaldo
17	<b>Mercoledì</b> s. Pasquale
18	<b>Giovedì</b> s. Giovanni
19	<b>Venerdì</b> s. Celestino V
20	<b>Sabato</b> s. Bernardino da Siena
21	<b>Domenica</b> Ascensione del Signore
22	<b>Lunedì</b> s. Rita da Cascia
23	<b>Martedì</b> s. Desiderio
24	<b>Mercoledì</b> Beata Maria Ausiliatrice
25	<b>Giovedì</b> s. Beda
26	<b>Venerdì</b> s. Filippo Neri
27	<b>Sabato</b> s. Agostino di Canterbury
28	<b>Domenica</b> Pentecoste
29	<b>Lunedì</b> s. Massimo
30	<b>Martedì</b> s. Felice
31	<b>Mercoledì</b> Visitazione Beata Vergine Maria



# GIUGNO 2023

1	Giovedì	s. Giustino
2	Venerdì	Festa della Repubblica
3	Sabato	s. Carlo Lwanga
4	Domenica	s. Quirino
5	Lunedì	s. Bonifacio
6	Martedì	s. Norberto
7	Mercoledì	s. Roberto
8	Giovedì	s. Medardo
9	Venerdì	ss. Primo e Feliciano
10	Sabato	s. Diana
11	Domenica	Corpus Domini
12	Lunedì	s. Guido
13	Martedì	s. Antonio da Padova
14	Mercoledì	s. Eliseo
15	Giovedì	s. Germana
16	Venerdì	s. Aureliano
17	Sabato	s. Ranieri
18	Domenica	s. Marina
19	Lunedì	s. Romualdo
20	Martedì	s. Ettore
21	Mercoledì	s. Luigi Gonzaga
22	Giovedì	s. Paolino da Nola
23	Venerdì	s. Lanfranco
24	Sabato	Natività s. Giovanni Battista
25	Domenica	s. Guglielmo
26	Lunedì	s. Rodolfo
27	Martedì	s. Cirillo
28	Mercoledì	s. Attilio
29	Giovedì	ss. Pietro e Paolo
30	Venerdì	ss. Primi Martiri



Aree Protette  
Alpi Cozie

- 1 Cinciallegra *Parus major*
- 2 Ghiandaia *Garrulus glandarius*
- 3 Martin pescatore *Alcedo atthis*

# LUGLIO 2023

1	Sabato	s. Ester	
2	Domenica	s. Ottone	
3	Lunedì	s. Tommaso	☺
4	Martedì	s. Elisabetta	
5	Mercoledì	s. Antonio Maria Zaccaria	
6	Giovedì	s. Maria Goretti	
7	Venerdì	s. Claudio	
8	Sabato	ss. Adriano e Priscilla	
9	Domenica	s. Armando	
10	Lunedì	s. Silvana	☾
11	Martedì	s. Olga	
12	Mercoledì	s. Fortunato	
13	Giovedì	s. Enrico	
14	Venerdì	s. Camillo de Lellis	
15	Sabato	s. Bonaventura	
16	Domenica	Beata Vergine Maria del Carmelo	
17	Lunedì	s. Alessio	☉
18	Martedì	s. Federico	
19	Mercoledì	s. Giusta	
20	Giovedì	s. Elia	
21	Venerdì	s. Lorenzo da Brindisi	
22	Sabato	s. Maria Maddalena	
23	Domenica	s. Brigida	
24	Lunedì	s. Cristina	
25	Martedì	s. Giacomo	
26	Mercoledì	ss. Anna e Gioacchino	☾
27	Giovedì	s. Lilliana	
28	Venerdì	s. Innocenzo	
29	Sabato	s. Marta	
30	Domenica	s. Pietro Crisologo	
31	Lunedì	s. Ignazio di Loyola	



Aree Protette  
Alpi Cozie

- 1 Codirosso *Phoenicurus phoenicurus*
- 2 Picchio muraiolo *Tichodroma muraria*
- 3 Fringuello *Fringilla coelebs*

# AGOSTO 2023

1	Martedì	s. Alfonso	☺
2	Mercoledì	s. Eusebio	
3	Giovedì	s. Lidia	
4	Venerdì	s. Giovanni Maria Vianney	
5	Sabato	Santa Maria della Neve	
6	Domenica	Trasfigurazione del Signore	
7	Lunedì	s. Gaetano da Thiene	
8	Martedì	s. Domenico	☾
9	Mercoledì	s. Romano	
10	Giovedì	s. Lorenzo	
11	Venerdì	s. Chiara	
12	Sabato	s. Giovanna Chantal	
13	Domenica	s. Ippolito	
14	Lunedì	s. Alfredo	
15	Martedì	Assunzione Beata Vergine Maria	
16	Mercoledì	s. Rocco	☾
17	Giovedì	s. Giacinto	
18	Venerdì	s. Elena	
19	Sabato	s. Italo	
20	Domenica	s. Bernardo	
21	Lunedì	s. Pio X	
22	Martedì	s. Maria Regina	
23	Mercoledì	s. Rosa da Lima	
24	Giovedì	s. Bartolomeo	☾
25	Venerdì	s. Ludovico	
26	Sabato	s. Alessandro	
27	Domenica	s. Monica	
28	Lunedì	s. Agostino	
29	Martedì	Martirio s. Giovanni Battista	
30	Mercoledì	s. Faustina	
31	Giovedì	s. Aristide	☺



1



2



3

Valentino Moschino 2023



Aree Protette  
Alpi Cozie

- 1 Organello *Acanthis flammea*
- 2 Pettiroso *Erithacus rubecula*
- 3 Ciuffolotto *Pyrrhula pyrrhula*

# SETTEMBRE 2023

1	Venerdì	s. Egidio	
2	Sabato	s. Elpidio	
3	Domenica	s. Gregorio Magno	
4	Lunedì	s. Rosalia	
5	Martedì	s. Vittorino	
6	Mercoledì	s. Umberto	
7	Giovedì	s. Regina	☾
8	Venerdì	Natività Beata Vergine Maria	
9	Sabato	s. Sergio	
10	Domenica	s. Nicola da Tolentino	
11	Lunedì	s. Diomede	
12	Martedì	ss. Nome di Maria	
13	Mercoledì	s. Maurilio	
14	Giovedì	Esaltazione della Santa Croce	
15	Venerdì	Beata Vergine Maria Addolorata	☾
16	Sabato	ss. Cornelio e Cipriano	
17	Domenica	s. Roberto Bellarmino	
18	Lunedì	s. Sofia	
19	Martedì	s. Gennaio	
20	Mercoledì	s. Candida	
21	Giovedì	s. Matteo	
22	Venerdì	s. Maurizio	☾
23	Sabato	s. Pio da Pietrelcina	
24	Domenica	s. Pacifico	
25	Lunedì	s. Aurelia	
26	Martedì	ss. Cosma e Damiano	
27	Mercoledì	s. Vincenzo de' Paoli	
28	Giovedì	s. Venceslao	
29	Venerdì	ss. Michele, Gabriele e Raffaele	☾
30	Sabato	s. Girolamo	



Aree Protette  
Alpi Cozie

- 1 Allocco *Strix aluco*
- 2 Torcicollo *Jynx torquilla*
- 3 Beccaccia *Scolopax rusticola*

# OTTOBRE 2023

<b>1</b> Domenica	s. Teresa di Gesù Bambino
<b>2</b> Lunedì	ss. Angeli Custodi
<b>3</b> Martedì	s. Gerardo
<b>4</b> Mercoledì	s. Francesco d'Assisi
<b>5</b> Giovedì	s. Placido
<b>6</b> Venerdì	s. Bruno
<b>7</b> Sabato	Nostra Signora del Rosario
<b>8</b> Domenica	s. Pelagia
<b>9</b> Lunedì	s. Dionigi
<b>10</b> Martedì	s. Daniele
<b>11</b> Mercoledì	s. Firmino
<b>12</b> Giovedì	s. Serafino
<b>13</b> Venerdì	s. Edoardo
<b>14</b> Sabato	s. Callisto
<b>15</b> Domenica	s. Teresa d'Avila
<b>16</b> Lunedì	s. Edvige
<b>17</b> Martedì	s. Ignazio
<b>18</b> Mercoledì	s. Luca
<b>19</b> Giovedì	s. Laura
<b>20</b> Venerdì	s. Irene
<b>21</b> Sabato	s. Orsola
<b>22</b> Domenica	s. Donato
<b>23</b> Lunedì	s. Giovanni da Capestrano
<b>24</b> Martedì	s. Antonio Maria Claret
<b>25</b> Mercoledì	s. Daria
<b>26</b> Giovedì	s. Evaristo
<b>27</b> Venerdì	s. Fiorenzo
<b>28</b> Sabato	s. Simone
<b>29</b> Domenica	s. Ermelinda
<b>30</b> Lunedì	s. Germano
<b>31</b> Martedì	s. Lucilla



V.M.  
2022  
Valentino Marghin



Aree Protette  
Alpi Cozie

- 1** Scricciolo *Troglodytes troglodytes*
- 2** Passera mattugia *Passer montanus*
- 3** Succiacapre *Caprimulgus europaeus*
- 4** Civetta *Athene noctua*

# NOVEMBRE 2023

**1** Mercoledì  
Tutti i Santi

**2** Giovedì  
Commemorazione dei Defunti

**3** Venerdì  
s. Silvia

**4** Sabato  
s. Carlo Borromeo

**5** Domenica  
s. Zaccaria

**6** Lunedì  
s. Leonardo

**7** Martedì  
s. Ernesto

**8** Mercoledì  
s. Goffredo

**9** Giovedì  
s. Oreste

**10** Venerdì  
s. Leone Magno

**11** Sabato  
s. Martino di Tours

**12** Domenica  
s. Renato

**13** Lunedì  
s. Diego

**14** Martedì  
s. Giocondo

**15** Mercoledì  
s. Alberto

**16** Giovedì  
s. Margherita di Scozia

**17** Venerdì  
s. Elisabetta d'Ungheria

**18** Sabato  
s. Oddone

**19** Domenica  
s. Fausto

**20** Lunedì  
s. Ottavio

**21** Martedì  
Presentazione Beata Vergine Maria

**22** Mercoledì  
s. Cecilia

**23** Giovedì  
s. Clemente

**24** Venerdì  
s. Flora

**25** Sabato  
s. Caterina di Alessandria

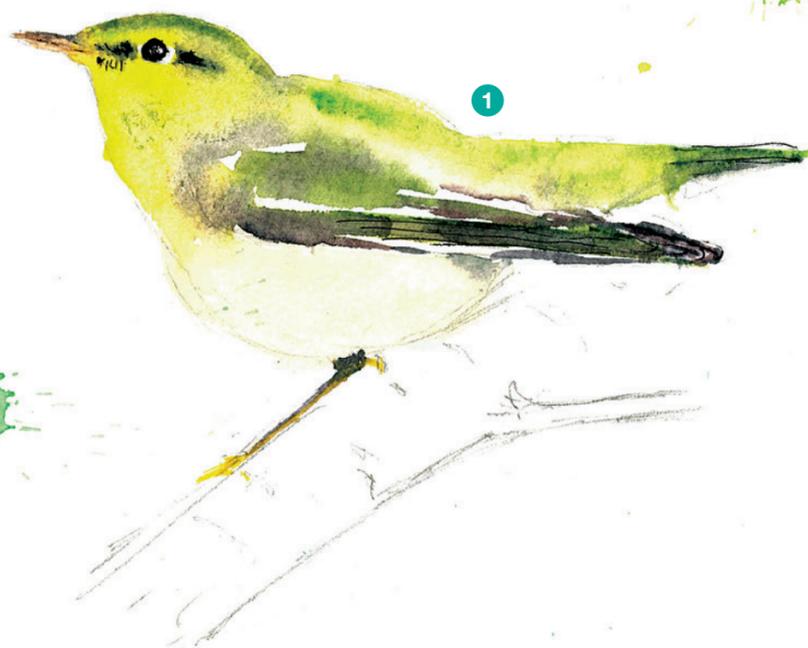
**26** Domenica  
s. Corrado

**27** Lunedì  
s. Virgilio

**28** Martedì  
s. Giacomo della Marca

**29** Mercoledì  
s. Saturnino

**30** Giovedì  
s. Andrea



Valentina Magini 2023



Aree Protette  
Alpi Cozie

- 1 LUI VERDE *Phylloscopus sibilatrix*
- 2 PAVONCELLA *Vanellus vanellus*
- 3 GERMANO REALE *Anas platyrhynchos*

# DICEMBRE 2023

1	Venerdì	s. Eligio
2	Sabato	s. Bibiana
3	Domenica	I Domenica di Avvento
4	Lunedì	s. Barbara
5	Martedì	s. Giulio
6	Mercoledì	s. Nicola di Bari
7	Giovedì	s. Ambrogio
8	Venerdì	Immacolata Concezione
9	Sabato	s. Siro
10	Domenica	II Domenica di Avvento
11	Lunedì	s. Damaso I papa
12	Martedì	Beata Maria Vergine di Guadalupe
13	Mercoledì	s. Lucia
14	Giovedì	s. Giovanni della Croce
15	Venerdì	s. Valeriano
16	Sabato	s. Adelaide
17	Domenica	III Domenica di Avvento
18	Lunedì	s. Graziano
19	Martedì	s. Dario
20	Mercoledì	s. Liberato
21	Giovedì	s. Pietro Canisio
22	Venerdì	s. Flaviano
23	Sabato	s. Giovanni da Kety
24	Domenica	IV Domenica di Avvento
25	Lunedì	Natività del Signore
26	Martedì	s. Stefano
27	Mercoledì	s. Giovanni evangelista
28	Giovedì	ss. Innocenti Martiri
29	Venerdì	s. Davide
30	Sabato	s. Eugenio
31	Domenica	s. Silvestro



- 1 **Fiorrancino** *Regulus ignicapilla*
- 2 **Crociere** *Loxia curvirostra*
- 3 **Verdone** *Chloris chloris*
- 4 **Picchio verde** *Picus viridis*



Aree Protette  
Alpi Cozie

# I 40 uccelli protagonisti del calendario

## **ALLOCCO** *Strix aluco*

Molto comune nei boschi di latifoglie. Come gli altri rapaci notturni di giorno sta ben nascosto confondendosi con rami secchi e cortecce. La sua presenza è rivelata dal canto udibile a grande distanza.

## **BALESTRUCCIO** *Delichon urbica*

Si distingue dalla rondine per il groppone (parte dorsale dell'attaccatura della coda) bianco ben visibile in volo. Come la rondine è un migratore che trascorre i mesi invernali in Africa. I sessi sono simili.

## **BALIA NERA** *Ficedula hypoleuca*

Poco comune nelle nostre zone. Può essere avvistata durante le migrazioni tra il Nord Africa e l'Europa centro-settentrionale. La femmina ha il piumaggio bianco-marrone anziché bianco e nero.

## **BALLERINA GIALLA** *Motacilla cinerea*

Si incontra di solito vicino a ruscelli e torrenti, ma anche presso vasche e fontane. Quando è posata muove incessantemente la coda su e giù. Maschi e femmine sono simili.

## **BECCACCIA** *Scolopax rusticola*

Praticamente invisibile quando è posata a terra, si vede talvolta di sfuggita quando si alza in volo e subito scompare fra gli alberi. Frequenta i boschi umidi con terreno acquitrinoso. Compie spostamenti stagionali anche importanti.

## **BECCOFRUSONE** *Bombycilla garrulus*

Il beccofrusone vive abitualmente nel nord Europa e Scandinavia, ma talvolta compie spostamenti in massa verso le nostre latitudini. Si nutre di frutta, i sessi sono simili.

## **CARDELLINO** *Carduelis carduelis*

Frequenta la campagna aperta, ma anche parchi e giardini dove trova i semi di diverse piante, tra cui i cardi. Inconfondibile per il piumaggio giallo, nero, bianco e rosso. I due sessi sono identici.

## **CINCIALLEGRA** *Parus major*

La più grande delle cince è presente tutto l'anno nel Parco. Audace, in inverno frequenta volentieri le mangiatoie con grasso e semi.

## **CINCIA MORA** *Periparus ater*

Il corpo, le ali e la coda sono grigiastri, mentre il capo è nettamente bianco e nero con una vistosa macchia bianca occipitale. Vive generalmente in montagna, ma durante l'inverno si avvicina alle case.

## **CIUFFOLOTTO** *Pyrrhula pyrrhula*

Svernante, ha un becco adatto a sgusciare semi. La femmina è beige sul petto.

## **CIVETTA** *Athene noctua*

Ogni tanto si osserva di giorno anche se è un animale notturno. Si nutre di insetti, lombrichi e piccoli vertebrati.

## **CODIROSSO** *Phoenicurus phoenicurus*

Il maschio, qui rappresentato, è colorato vivacemente di nero, bianco e rosso-mattone. La femmina ha piumaggio grigio-marrone con il rosso soltanto sulla coda. Sovente si vede mentre canta su campanili o altri edifici.

## **CROCIERE** *Loxia curvirostra*

Si vede con facilità nei boschi di larice. Qui è rappresentata la femmina che ha il piumaggio verde. Il maschio è rosso, ma la vera particolarità del crociere è l'estremità del becco che si incrocia, utile per divaricare le squame delle pigne e nutrirsi dei pinoli.

## **FAGIANO DI MONTE o GALLO FORCELLO**

*Lyrurus tetrix*

Vive in montagna. In primavera avviene la famosa parata dove molti maschi si riuniscono, alcuni combattono in determinati territori detti arene, emettendo acuti richiami.

## **FENICOTTERO** *Phoenicopterus ruber*

A fine estate del 2019 è passato al Lago Piccolo di Avigliana un fenicottero e dopo il meritato riposo in acqua è ripartito per destinazione ignota.

## **FIORRANCINO** *Regulus ignicapilla*

Minuscolo uccello verde oliva, ma con il vertice (parte superiore del capo) vistosamente giallo-arancio. Assomiglia al regolo dal quale si distingue per avere una netta striscia bianca sopra l'occhio. Frequenta i boschi di conifere e misti.

## **FOLAGA** *Fulica atra*

Uccello acquatico nero, caratterizzato da una piastra frontale bianca sopra il becco. I pulcini appena nati sono neri con la testa rossa-arancione.

## **FRINGUELLO** *Fringilla coelebs*

Comune in tutte le zone boschive. Si avvicina spesso alle case, soprattutto durante l'inverno. Nel maschio il piumaggio rosso-vinaccia del petto diviene sgargiante in primavera. La femmina ha tonalità bruno-verdastra meno appariscente.

## **FROSONE** *Coccothraustes coccothraustes*

Massiccio, con la coda corta e un grosso becco. Vive nei boschi decidui solitario o in coppia. Difficile da avvistare perché non è molto comune e in più sta ben nascosto. La femmina ha tinte meno vivaci.

## **GERMANO REALE** *Anas platyrhynchos*

Anatra di superficie, la femmina è tutta marrone con uno specchio alare azzurro-violetto. Molto mimetica: quando è sul nido, imbottito con materiali naturali, e a terra, è difficile vederla.

## **GHIANDAIA** *Garrulus glandarius*

Il famoso "Giacu" è un volatile molto confidente. Spesso nei boschi si trovano le penne colorate bianco, nero, azzurre che occasionalmente perde con la muta.

## **LUÌ VERDE** *Phylloscopus sibilatrix*

Migratore, è un grosso Lui. Difficile da osservare ma, come gli altri Lui, si riconosce dal canto.

## **MARTIN PESCATORE** *Alcedo atthis*

Presente ai Laghi di Avigliana, si nutre di piccoli pesci. Nidifica in gallerie nelle scarpate lungo i fiumi.

## **MORETTA** *Aythya fuligula*

Anatra tuffatrice, migratrice, la si osserva in inverno sui laghi spesso insieme ai moriglioni.

## **ORGANETTO** *Acanthis flammea*

Uccello migratore, il maschio si distingue dalla femmina che ha il petto più chiaro.

## **PAVONCELLA** *Vanellus vanellus*

Spesso si nota nei prati, coltivi, paludi, in gruppi numerosi e rumorosi. Ha un volo caratteristico, agitato e a farfalla.

## **PASSERA MATTUGIA** *Passer montanus*

Si distingue dagli altri passeri perché ha una macchia nera sulla guancia. Maschi e femmine sono uguali.

## **PETTAZZURRO** *Luscinia svecica*

Uccello migratore, si riproduce in Europa centro-settentrionale nelle vicinanze di laghi, paludi e ruscelli. È presente anche sulle Alpi in ambiente di rodeto-vaccinieto. Nel parco delle Alpi Cozie è stato osservato in Val Tronca.

## **PETTIROSSO** *Erithacus rubecula*

Durante il periodo invernale scende di quota soprattutto quando nevicata e fa molto freddo. Maschio e femmina sono uguali.

## **PICCHIO MURAIOLO** *Tichodroma muraria*

In estate nidifica sulle pareti rocciose in alta montagna. D'inverno scende a bassa quota dove si può osservare su campanili o vecchi muri. Il modo di battere le ali ricorda il volo delle farfalle.

## **PICCHIO MURATORE** *Sitta europaea*

Il canto è inconfondibile e allieta i boschi già a febbraio. "Muratore" perché fa il nido in buchi che poi cementa con il fango finché il foro non si restringe. Si sposta sui tronchi degli alberi a testa in giù per mangiare insetti e semi.

## **PICCHIO NERO** *Dryocopus martius*

Da molti anni ormai è tornato nei nostri boschi dalla pianura alla montagna. La sua voce è un potente "cri-cri" facilmente riconoscibile. Nidifica scavando un buco ovale nel tronco.

## **PICCHIO ROSSO MINORE** *Dryobates minor*

È il più piccolo dei picchi: appena 15 cm dalla punta del becco alla estremità della coda. È comune nei boschi di latifoglie e nei frutteti, ma non è facile avvistarlo. La femmina non ha la macchia rossa sul capo.

## **PICCHIO VERDE** *Picus viridis*

Ama i boschi radi e le zone con alberi da frutto. Si posa spesso a terra per nutrirsi di formiche. Maschi e femmine sono simili, ma la femmina non ha il rosso del mustacchio (striscia sotto l'occhio simile a un baffo). I giovani sono screziati di scuro.

## **RIGOGOLO** *Oriolus oriolus*

Migratore. Difficile da vedere nonostante i colori sgargianti del maschio. Sta nascosto tra il fogliame dei boschi maturi di latifoglie. Femmine e giovani hanno un piumaggio grigio-giallastro.

## **SCRICCILOLO** *Troglodytes troglodytes*

Il più piccolo di tutti i pennuti, con la coda tenuta spesso eretta, ha un volo diretto e veloce e una voce inconfondibile.

## **SUCCIACAPRE** *Caprimulgus europaeus*

Insettivoro, caccia all'alba e al tramonto. Le uova vengono deposte direttamente sul terreno. Migratore, il canto è un trillo prolungato.

## **SVASSO MAGGIORE** *Podiceps cristatus*

Durante il periodo riproduttivo le coppie si esibiscono con la "danza dello specchio": si mettono di fronte e uno ripete le mosse dell'altro. In inverno la loro livrea cambia diventando bianca e nera.

## **TORCICOLLO** *Jynx torquilla*

È un picchio che non somiglia a un picchio. Estremamente mimetico, pare avere una cortecchia disegnata sul dorso. È l'unico picchio migratore: alcune popolazioni attraversano il Mediterraneo e svernano in Africa.

## **VERDONE** *Chloris chloris*

Vive di preferenza nella campagna coltivata, ma anche in parchi, boschi e giardini. A dispetto del nome ha un piumaggio più grigiastro che verde, ma con zone di colore giallo brillante su ali e coda.

# Colori con le ali



Aree Protette  
Alpi Cozie

Gli uccelli hanno affascinato da sempre noi esseri umani. Invidiamo la loro eleganza, la loro bravura e soprattutto la loro capacità di dominare l'unico elemento terrestre che non possiamo frequentare, l'aria. Gli esempi sono innumerevoli: un'aquila mangiava perennemente il fegato di Prometeo per punirlo di aver rubato il fuoco agli Dei; gli avvoltoi avvistati da Romolo nel cielo della futura Roma in numero doppio del fratello Remo gli valsero il diritto di fondare la nuova città attorno al Palatino; *De arte venandi cum avibus* è considerato il primo trattato naturalistico moderno: fu compilato a metà del 1200 da Federico II di Svevia che si ispirò a manuali tedeschi e arabi del IX secolo, già allora molto apprezzati a testimonianza dell'incessante interesse per l'avifauna manifestato in tutte le epoche.

La citazione non è casuale: la Biblioteca Vaticana conserva una copia del 1260 che, pur mancando di quattro tomi su sei, mostra oltre 500 disegni di volatili illustrati con accuratezza e sapienza i cui colori vivaci suscitano ancora ammirazione dopo otto secoli. Bene, gli acquerelli di Elio e di Valentina del calendario 2023 si iscrivono a pieno titolo in quella lontana tradizione e potrebbero accompagnarne una riedizione senza sfigurare affatto. Un altro salto temporale ci viene regalato dalla Certosa di Montebenedetto che venne edificata nello stesso periodo. Oggi è proprietà della Regione Piemonte che l'ha affidata in gestione al nostro Ente perché si trova all'interno del Parco naturale Orsiera-Rocciavré. Ospita eventi culturali e una fiorente azienda di allevamento bovino, ma anche lo sfavillante picchio muraiolo (vedi tavola del mese di luglio) che si trova benissimo sull'alta parete frontale della chiesa romanica. E poi l'unico affresco ancora oggi visibile è circondato da due angeli, cioè da esseri dotati di ali...

Non dobbiamo dimenticare che gli uccelli sono in ogni istante il doppio degli *Homo sapiens* sulla terra, anche se si tratta di quelli allevati per scopi domestici e alimentari che costituiscono il 75% di tutta la biomassa ornitica planetaria. Soltanto il quarto rimanente è formato da pennuti selvatici (da albatros, condor e struzzi fino ai colibrì). A miliardi vengono uccisi ogni giorno – soprattutto polli – ma altrettanti nascono nuovi ogni ora come un'inesauribile e collettiva Araba Fenice (non a caso un altro uccello

mitologico). Quelli selvatici ci emozionano sempre, anche se talvolta alcuni ci preoccupano. Da molti anni abbiamo i gabbiani nelle città lontane dal mare, i cormorani su tutti i fiumi, i pappagalli ormai ambientati in tanti giardini urbani; sono tornati perfino gli avvoltoi che, al di là del loro ruolo ecologico importantissimo, sono sempre un po' inquietanti quando si radunano a decine sopra una carcassa e ci evocano scenari da Tex Willer e Far West.

I Parchi proteggono, studiano e raccontano tutta la natura, ogni pianta e ogni animale sono preziosi, interessanti, necessari alla biodiversità complessiva. Uno dei più longevi strumenti adoperati da noi Aree Protette delle Alpi Cozie sono proprio i calendari, che dal 1991 propongono disegni e fotografie in chiave divulgativa e accattivante. Vengono distribuiti gratuitamente alle scuole del territorio, uno per ogni aula dall'asilo alle superiori e spesso sono utilizzati da studenti e docenti come primi manuali o spunti per ricerche. Sono tutti disponibili liberamente in formato pdf sul nostro sito [www.parchialpicozie.it/page/view/calendari/](http://www.parchialpicozie.it/page/view/calendari/). Quelli del 1997 e del 2002 erano già dedicati all'avifauna in generale e ai rapaci. Un'altra pubblicazione in tema, disponibile presso le varie sedi in Val Susa, Val Chisone e Val Sangone, è stata realizzata dai guardiaparco Gianfranco e Renzo Ribetto. Si intitola "Che uccello è?" ed è una pratica guida per il loro riconoscimento nei Parchi Orsiera-Rocciavré e Rocca di Cavour (1995).

Le tavole del 2023, invece, hanno una motivazione prettamente artistica. Manuali di ornitologia, infatti, si trovano facilmente e poi, come detto, gli aspetti più scientifici sono stati descritti in passato.

Il nuovo anno è dunque un omaggio alla bellezza, alla biodiversità, all'arte dei disegnatori Elio e Valentina, come quello del 2022 dedicato ai fiori.

Gli animali sono stati scelti – con una certa fatica e dopo accesi dibattiti nel comitato di redazione! – in virtù dei loro colori, degli accoppiamenti più gradevoli delle varie tonalità, delle similitudini nelle silhouette e

nelle penne. Si tratta inoltre di un invidioso riconoscimento della loro superiorità in campo cromatico: gli uccelli vedono quattro colori, uno in più di noi scimmie nude (altri mammiferi solo due) e possiamo solo fantasticare su quali inimmaginabili sfumature possano percepire con la loro vista leggendaria.

Quelli qui rappresentati sono quindi slegati dalla stagionalità: migratori e stanziali sono insieme, come acquatici e alpini, boscaioli e prataioli, insettivori e granivori che si incontrano uno con l'altro in qualcuno dei dodici mesi ma non lo farebbero nella vita reale. Si possono osservare tutti – e molti altri, ne abbiamo censiti oltre 180 specie – frequentando le Aree Protette delle Alpi Cozie: 4 grandi Parchi naturali, 2 Riserve Speciali, 16 SIC (cioè Siti di Importanza Comunitaria, aree che ospitano habitat e specie di interesse europeo) che diventano ZSC (Zone Speciali di Conservazione) man mano che vengono adottati i relativi piani di gestione e le specifiche misure di conservazione. Alcuni (Orsiera-Rocciavré, Val Troncea e Laghi di Avigliana) sono anche Zone di Protezione Speciale per gli Uccelli (ZPS). Oltre 35.000 ettari di natura tutelata (come 50.000 campi da calcio) da esplorare con occhio attento e discreto in ogni stagione, aiutati da un cannocchiale o da un buon binocolo – nel calendario del 2008 intitolato "Dove sono gli animali?" si possono leggere utili indicazioni sulle caratteristiche degli strumenti più adatti. Lo sguardo si sposterà continuamente da lontano a vicino, dall'uccello da riconoscere alla tavola che aiuta a identificarlo. D'altronde, un bel proverbio pellerossa ammonisce la persona saggia di guardare sempre il mondo con un occhio d'aquila e uno di gallina per comprendere contemporaneamente il contesto e i dettagli, il panorama e il particolare. Un consiglio azzeccatto, per augurare a tutti un buon anno: sempre di uccelli si tratta!



GRAFFIO

## ENTE DI GESTIONE DELLE AREE PROTETTE DELLE ALPI COZIE

[www.parchialpicozie.it](http://www.parchialpicozie.it) • [info.alpicozie@ruparpiemonte.it](mailto:info.alpicozie@ruparpiemonte.it)



@parchialpicozie

### SEDE LEGALE

 **Parco naturale Gran Bosco di Salbertrand**  
Via Fransuà Fontan 1  
10050 Salbertrand (TO)  
Tel. +39 0122.854720  
Fax +39 0122.854421

### SEDI AMMINISTRATIVE

 **Parco naturale Val Troncea**  
Via della Pineta 5  
Frazione Ruà  
10060 Prapelato (TO)  
Tel. +39 0122.78849

 **Parco naturale Orsiera Rocciavré e Riserve naturali degli Orridi di Chianocco e Foresto**  
Via Massimo d'Azeglio 16  
10053 Bussoleno (TO)  
Tel. +39 011.4321015

 **Parco naturale dei Laghi di Avigliana**  
Via Monte Pirchiriano 54  
10051 Avigliana (TO)  
Tel. +39 011.9313000  
Fax +39 011.9328055



**SCAN ME**  
Scopri l'archivio  
dei calendari del Parco

Prezzo 8.00 €

**Disegni e didascalie** Elio Giuliano e Valentina Mangini  
**Testi** Luca Giunti  
**Coordinamento redazionale** Anselmina Coletti