

## Cosa possiamo fare?

Le zanzare che raggiungono un territorio difficilmente vengono eliminate. Possiamo, però, contenerle nel numero di individui attraverso un'azione collettiva.

### Sono azioni concrete:

- Coprire le cisterne e tutti i contenitori dove si raccoglie l'acqua piovana con coperchi, teli o zanzariere ben tese, pulire le pareti con una spugnetta ogni 7-10 giorni per eliminare le uova di zanzara tigre.
- Trattare regolarmente (ogni 7 giorni circa) i tombini e le zone di scolo e ristagno con prodotti larvicidi.
- Eliminare i piccoli contenitori d'acqua e, ove non sia possibile, evitare il ristagno di acqua al loro interno.
- Non lasciare l'acqua nei sottovasi.
- Verificare che le grondaie siano pulite e non ostruite.
- Tenere pulite fontane e vasche ornamentali, eventualmente introducendo pesci rossi che sono predatori delle larve di zanzara.



## Cosa si sta facendo?

Il progetto di lotta biologica alle zanzare viene attuato con lo scopo di contenere il numero degli individui di zanzare (culicidi) sul territorio.

Si avvale di una specifica legge della Regione Piemonte, la L.R. 75/95 che stabilisce una ripartizione equa dei finanziamenti tra Comuni e Regione.

L'Ente di gestione delle aree protette delle Alpi Cozie su delega dei **Comuni di Avigliana, Sant'Antonino di Susa, Trana e Villar Dora** individua i siti riproduttivi ed effettua trattamenti stagionali (da aprile-maggio ad agosto-settembre) con prodotti larvicidi come il *Bacillus thuringiensis var. israelensis* (B.t.i.), nocivo solamente per alcune famiglie di ditteri. I focolai vengono costantemente monitorati prima e dopo i trattamenti per intervenire tempestivamente e calcolare la percentuale di mortalità delle larve.

Il personale del Parco naturale dei Laghi di Avigliana e il referente di progetto sono sempre disponibili per fornire informazioni e assistenza. Attività di formazione e sensibilizzazione vengono promosse a scuola con lezioni in aula.



Città di Avigliana



Comune di Sant'Antonino di Susa



Comune di Trana



Comune di Villar Dora

### Per informazioni:

Ente di gestione delle Aree protette delle Alpi Cozie  
Via Fransuà Fontan n.1 – Salbertrand (TO) – Tel. 0122.854720  
[info.alpicozie@ruparpiemonte.it](mailto:info.alpicozie@ruparpiemonte.it)

Sede Parco naturale dei Laghi di Avigliana  
Via Monte Pirchiriano n.54 - Avigliana (TO) - Tel. 011.9313000

© 2024 – Aree protette Alpi Cozie, Comune di Avigliana, Comune di Trana, Comune di Sant'Antonino di Susa, Comune di Villardora

Maria Teresa Cotterchio || Referente: Dr.ssa Giovanna Mazzoni

Grafica: Christian Belletti

4

# Zanzare

## Istruzioni per l'uso



[www.parchialpicozie.it](http://www.parchialpicozie.it)



Aree Protette  
Alpi Cozie



## Che cosa sono le zanzare?

Le zanzare sono insetti appartenenti all'ordine dei ditteri.

Nel mondo esistono più di 3600 specie della famiglia dei culicidi distribuite in tutti i continenti, capaci di sfruttare una grande varietà di ambienti. In Italia sono presenti circa 60 specie autoctone come la *Culex pipiens*, la nostra zanzara urbana, mentre le specie alloctone come *Aedes albopictus*, più comunemente chiamata zanzara tigre, sono in continuo aumento.

Ogni specie di zanzara ha un ciclo vitale e riproduttivo peculiare, ad esempio le due zanzare che si sono adattate perfettamente agli ambienti urbani - la zanzara autoctona (nostrana), *Culex pipiens*, e la zanzara tigre o *Aedes albopictus*, alloctona - usano tutte e due le acque stagnanti ma la prima depone le uova sul pelo dell'acqua, mentre la seconda le depone in luoghi che saranno sommersi successivamente dall'acqua, ad esempio sulle pareti naturali o artificiali dei siti riproduttivi.

## Ciclo di vita delle zanzare

Appena sfarfallati, maschi e femmine vanno in cerca di liquidi zuccherini, di origine vegetale, per nutrirsi e prepararsi all'accoppiamento.

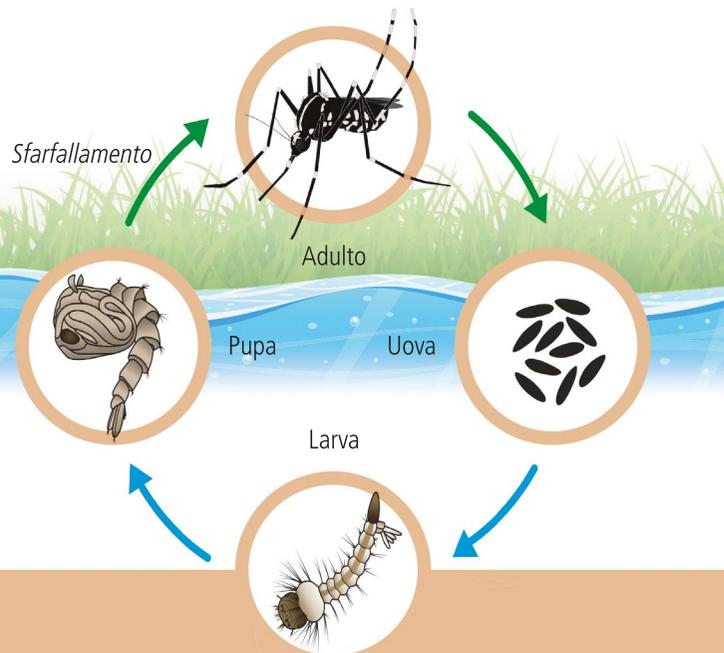
Dopo l'accoppiamento, la femmina cerca un ospite da pungere per effettuare il pasto di sangue con cui fornire alle proprie uova un'abbondante scorta di proteine per la futura crescita delle larve.

Quando il quantitativo di sangue è sufficiente, trova un posto tranquillo per portare le uova a maturazione. Ogni femmina può deporre oltre un migliaio di uova.

Per le zanzare urbane il ciclo si ripete, in tutta la durata della vita, ogni 3-5 giorni e ogni esemplare vive in genere dalle 2 alle 4 settimane.



### Ciclo di vita della zanzara



### Cosa fare per difenderti?

- 👍 Indossa abbigliamento di colore chiaro.
- 👍 Evita i profumi.
- 👍 Munisci le abitazioni di zanzariere.
- 👍 Usa repellenti per uso cutaneo specifici per zanzare, attenendoti alle prescrizioni.

### Cosa fare in caso di puntura?

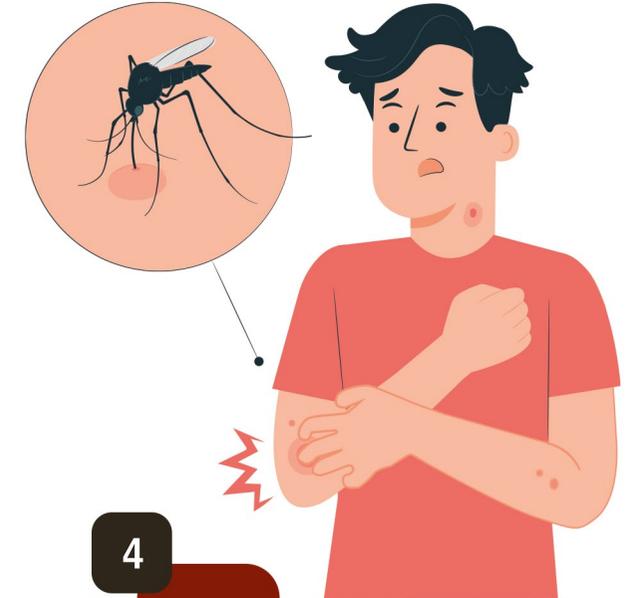
- ✓ Non grattarti.
- ✓ Se ti sei grattato, disinfetta la zona colpita.
- ✓ Lenisci il prurito con il ghiaccio.
- ✓ Per ridurre il prurito potresti usare un impasto di acqua e di bicarbonato di sodio oppure del gel a base di Aloe Vera.
- ✓ In casi problematici, consulta il tuo medico o rivolgiti a un farmacista di fiducia.

## Chi viene punto?

L'ospite da pungere viene più facilmente individuato inseguito a:

- stimoli chimici quali l'emissione di anidride carbonica (CO<sub>2</sub>) e di vapore acqueo oppure di acido lattico e di estrogeni;
- stimoli termici (temperatura del corpo oltre i 34 °C);
- stimoli di diversa natura, come il colore scuro.

Le zanzare possono avere preferenza per gli esseri umani (specie antropofile) o per gli animali (specie zoofile).



# Zanzare

Istruzioni per l'uso