

# AVIGLIANA

## Domenica 25 settembre

### "L'ANIMA DEL BOSCO"

Escursione facile nel **Parco naturale dei Laghi di Avigliana** dedicata alla conoscenza dei benefici del vivere il momento presente e dei bagni di foresta (Shinrin yoku, pratica giapponese)



**Ritrovo alle ore 9.30**

*parcheggio Lago Piccolo di Avigliana*  
**rientro previsto per le ore 12.30**

**Escursione facile** con la guida dei **Parchi Alpi Cozie Elena Bianco Chinto** adatta a tutti

**su sentiero collinare e lungo Lago**

Dislivello minimo

**Abbigliamento** adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, kway, scarpe da trekking impermeabili, borraccia, cappellino, consigliato repellente per zecche

**Costo:** Adulti € 12,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00

Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

**Per informazioni:** Elena Bianco Chinto - Tel. 333.4244678 - [erefbianchi@gmail.com](mailto:erefbianchi@gmail.com)

prenotazione obbligatoria entro venerdì 23 settembre

**AUTUNNO 2022 CON PARCHI ALPI COZIE:  
ESCURSIONI, VISITE GUIDATE, SPETTACOLI, CULTURA E TANTA NATURA!**



[www.parchialpicozie.it](http://www.parchialpicozie.it) @parchialpicozie  
[info.alpicozie@ruparpiemonte.it](mailto:info.alpicozie@ruparpiemonte.it)



Aree Protette  
**Alpi Cozie**

