

# SAN GIORIO DI SUSA

## Domenica 21 agosto

### "L'ANIMA DEL BOSCO"

Escursione facile nel **Parco naturale Orsiera Rocciavrè**  
dedicata alla conoscenza dei benefici del vivere il  
momento presente e dei bagni di foresta  
(Shinrin yoku, pratica giapponese)



#### Ritrovo alle ore 9.30

*parcheggio loc. Cortavetto (San Giorio di Susa)*  
rientro previsto per le ore 15.30/16.00

**Escursione facile** con la guida dei  
Parchi Alpi Cozie Elena Bianco Chinto  
per ragazzi e adulti

dal sentiero dal Paradiso delle rane (1.275 m)  
al rifugio Amprimo (1.385 m)

Dislivello +110m

#### Pranzo al sacco

**Abbigliamento** adeguato per ambiente di  
montagna: pantaloni lunghi, kway, scarpe da  
trekking impermeabili, borraccia, cappellino,  
consigliato repellente per zecche

**Costo:** Adulti € 14,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00

Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

**Per informazioni:** Elena Bianco Chinto - Tel. 333.4244678 - [erefbianchi@gmail.com](mailto:erefbianchi@gmail.com)

prenotazione obbligatoria entro venerdì 19 agosto

**ESTATE 2022 CON PARCHI ALPI COZIE:  
ESCURSIONI, VISITE GUIDATE, SPETTACOLI, CULTURA E TANTA NATURA!**



[www.parchialpicozie.it](http://www.parchialpicozie.it) @parchialpicozie  
[info.alpicozie@ruparpiemonte.it](mailto:info.alpicozie@ruparpiemonte.it)



Aree Protette  
Alpi Cozie

