



Elenco eventi fino

tag: parco gran bosco

13/10/2019 - Meditazione camminata a Shinrin-yoku nel Gran Bosco

Escursione

MEDITAZIONE CAMMINATA E SHINRIN-YOKU NEL PARCO NATURALE DEL GRAN BOSCO DI SALBERTRAND

La MEDITAZIONE CAMMINATA, passo dopo passo, ci aiuta a vivere con semplicità e profondità il momento presente. Lo SHINRIN-YOKU

(letteralmente bagno di foresta) è la parola giapponese che definisce una profonda immersione nella natura. Gli alberi, esseri viventi intelligenti e sensibili, con le loro sostanze benefiche ci aiutano a ridurre lo stress ed a rinforzare il nostro sistema immunitario.

RITROVO: ore 9,30 parcheggio Ser Blanc - Monfol Sauze D'Oulx

PROGRAMMA: facile escursione con Guida dei Parchi Alpi Cozie dall'area attrezzata di Ser Blanc sopra Sauze d'Oulx alla borgata Montagne Seu di Salbertrand 1771 m s.l.m.

Pranzo al sacco.

DISLIVELLO 150 m LUNGHEZZA PERCORSO 5 KM

CONCLUSIONE: ore 16,00

NECESSARI: abbigliamento adeguato a percorrere un sentiero nel bosco, scarponcini impermeabili.

COSTO ESCURSIONE: € 10 adulti, €3 (7/14 anni), gratuito fino ai 6 anni

Informazioni e prenotazione obbligatoria:

333.42.44.678 oppure erefbianchi@gmail.com

e-mail: info.alpicozie@ruparpiemonte.it - www.parchialpicozie.it

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1012/

30/08/2020 - Escursione nel Parco del Gran Bosco: Arrivi, ritorni, scomparse

Escursione

Scopri il Parco naturale del Gran Bosco di Salbertrand con le guide #ParchiAlpiCozie! Chi è tornato nel parco? Chi è sparito del tutto? Perché? Storie di reintroduzioni, ritorni naturali ed estinzioni.

Storie di lupi, grifoni, gipeti, orsi, linci, ma non solo.

Venite a scoprirle con noi...

Ritrovo: ore 9 presso Parcheggio di Ser Blanc (Monfol), Sauze d'Oulx

Percorso: su strada sterrata e sentieri del Parco

Lunghezza: circa 14 km - Dislivello: 600 m

Durata: dalle 9 alle 16

Abbigliamento: adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, cappellino, pranzo al sacco

Prezzo: 15€, ridotto 7 € (da 7 a 16 anni).

Attivazione con almeno 8 partecipanti

Disposizioni anti-covid19: obbligo mascherina e gel disinfettante a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida, max 12 partecipanti

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente telefonando a Laura, 3282259713

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1109/