
Elenco eventi fino

tag: guide del parco

14/07/2018 - Sulle orme di Darwin

Escursione

Escursione per famiglie nel Parco del Gran Bosco di Salbertrand alla scoperta degli insetti sociali e della coevoluzione. Come il famoso naturalista inglese proveremo a guardare la natura intorno a noi con occhi attenti e diversi. Quali sono gli adattamenti che la selezione naturale ha "privilegiato" nel corso dell'evoluzione? Conifere, colori dei fiori, insetti impollinatori e sociali ci accompagneranno in questa rilassante passeggiata all'interno dell'area protetta.

Il ritrovo è alle ore 9 al parcheggio di Ser Blanc, meta la borgata Montagne Seu, durata intera giornata con possibilità di pranzo al sacco o al rifugio Daniele Arlaud (previa prenotazione). Escursione guidata a pagamento, con prenotazione obbligatoria, entro le ore 12 di mercoledì 11 luglio, telefonando al numero 0122.854720 o scrivendo a segreteria.alpicozie@ruparpiemonte.it (mailto:segreteria.alpicozie@ruparpiemonte.it)

Costo accompagnamento: 10 € ADULTI, 3 € < DI 14 ANNI, gratis sotto i 6 anni.

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/757/

05/08/2020 - Escursione nel Gran Bosco: Dove osano aquile e grifoni

Escursione

Scopri il Parco naturale del Gran Bosco di Salbertrand con le guide #ParchiAlpiCozie! "Dove osano aquile e grifoni" Un'escursione ai piani alti del Gran Bosco, sfiorando i 2500 metri di altitudine, per scoprire tutto sui grifoni, splendidi ed esperti veleggiatori, ormai frequenti in estate in alta valle, in arrivo dalla Francia.

Ritrovo: ore 8,30 presso Parcheggio di Ser Blanc (Monfol), Sauze d'Oulx

Percorso: su strada sterrata e sentieri del Parco

Dislivello: circa 800 m

Durata: indicativamente dalle 8,30 alle 17

Abbigliamento: adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, cappellino, pranzo al sacco

Prezzo: 15 €, ridotto 7 € (da 6 a 14 anni). Attivazione gita con almeno 8 partecipanti

Disposizioni anti-covid19: obbligo mascherina e gel disinfettante a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida, max 12 partecipanti

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente telefonando a Laura, 3282259713

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1105/

19/08/2020 - Escursione nel Parco Val Troncea: Stambecco dove sei?

Escursione

Scopri il Parco naturale del Gran Bosco di Salbertrand con le guide #ParchiAlpiCozie! Escursione alla scoperta dello stambecco immersi nei grandi panorami ed alte cime della Val Troncea; impegnativa, per chi ha già allenamento.

Ritrovo: ore 7.30 al Pont Daz Itrei, dove si prenderà la navetta per Rifugio Troncea (costo 6,50€ a/r)

Percorso: Rifugio Troncea - Colle Arcano (Colle del Beth)

Lunghezza: circa 5 km (possibilità di giro ad anello dal Colle del Beth, con circa 1,5 km e 100 m dsl in più)

Dislivello: 880 m dal Rifugio Troncea (1900 m.s.l.m) al Colle Arcano (2781 m.s.l.m)

Durata: dalle 8 alle 18,00 circa

Abbigliamento: adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia

Prezzo: 15 €, ridotto 7 € (da 7 a 14 anni)

Disposizioni anti-covid19: obbligo mascherina e gel disinfettante a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di



sicurezza impartite dalla guida, max 12 partecipanti

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15 del giorno precedente al numero 3392243184 (wa, tel, sms) mail aboschiazzo@gmail.com (mailto:aboschiazzo@gmail.com)

Guida del Parco ANNA BOSCHIAZZO

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1115/

22/08/2020 - Escursione nel Parco Orsiera Rocciavrè: Meditazione Camminata e Bagno di Foresta (Shinrin Yoku)

Escursione

Scopri il Parco naturale Orsiera Rocciavrè con le guide #ParchiAlpiCozie! Facile escursione per imparare a vivere con semplicità e profondità il momento presente - adatta agli adulti e ai ragazzi

Ritrovo: ore 9.30 presso parcheggio località Cortavetto - San Giorio di Susa

Percorso: dal Paradiso delle Rane al Rifugio Amprimo

Lunghezza: circa 6 km

Dislivello: 125 m circa dal Paradiso delle Rane (1260 m.s.l.m) al Rifugio Amprimo (1385 m.s.l.m)

Durata: dalle 9.30 alle 15,30

Abbigliamento: adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, cappellino

Prezzo: 15 €, ridotto 7 € (da 7 a 16 anni),

Disposizioni anti-covid19: obbligo mascherina e gel disinfettante a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida, max 12 partecipanti

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15,00 del giorno precedente telefonando al numero 3334244678 - mail erefbianchi@gmail.com

Elena Bianco Chinto

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1108/

30/08/2020 - Escursione nel Parco del Gran Bosco: Arrivi, ritorni, scomparse

Escursione

Scopri il Parco naturale del Gran Bosco di Salbertrand con le guide #ParchiAlpiCozie! Chi è tornato nel parco? Chi è sparito del tutto? Perché? Storie di reintroduzioni, ritorni naturali ed estinzioni.

Storie di lupi, grifoni, gipeti, orsi, linci, ma non solo.

Venite a scoprirle con noi...

Ritrovo: ore 9 presso Parcheggio di Ser Blanc (Monfol), Sauze d'Oulx

Percorso: su strada sterrata e sentieri del Parco

Lunghezza: circa 14 km - Dislivello: 600 m

Durata: dalle 9 alle 16

Abbigliamento: adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, cappellino, pranzo al sacco

Prezzo: 15€, ridotto 7 € (da 7 a 16 anni).

Attivazione con almeno 8 partecipanti

Disposizioni anti-covid19: obbligo mascherina e gel disinfettante a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida, max 12 partecipanti

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente telefonando a Laura, 3282259713

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1109/

26/09/2020 - RIMANDATA! Il lupo e le sue prede

Escursione

Scopri il Parco naturale Orsiera Rocciavrè con le guide #ParchiAlpiCozie! Escursione in Val Sangone dedicata alla scoperta della vita



del lupo - adatta a tutti

Ritrovo: ore 9.00 presso Pian Neiretto - Forno di Coazze

Percorso: da Pian Neiretto al rifugio Fontana Mura

Lunghezza: circa 12 km

Dislivello: 626 m circa da Pian Neiretto (1100 m.s.l.m) al Rifugio Fontana Mura (1726 m.s.l.m)

Durata: dalle 9.00 alle 16.00

Abbigliamento: adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking impermeabili, borraccia, cappellino

Prezzo: 15 €, ridotto 7 € (da 7 a 16 anni), gratis per bambini sotto i 6 anni

Disposizioni anti-covid19: obbligo mascherina e gel disinfettante a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida, max 12 partecipanti

Prenotazione obbligatoria entro le ore 15,00 del giorno precedente telefonando al numero 3334244678 - mail

erebianchi@gmail.com

Elena Bianco Chinto

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1110/

17/10/2020 - Il bramito del cervo nel Parco Orsiera Rocciavrè

Escursione

Sabato 17 ottobre "IL BRAMITO DEL CERVO".

Escursione pomeridiana per ascoltare il bramito del cervo nel Parco Orsiera Rocciavrè, con rientro in serata.

Ritrovo: ore 15,30 presso rifugio Lago delle Rane di Pian dell'Alpe (Usseaux)

Percorso: con auto e a piedi su sentieri

Dislivello: max 300 m

Durata: circa 5 ore

Abbigliamento: adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, spuntino, pila frontale

Prezzo: 15 €, ridotto 7 € (da 6 a 14 anni).

Attivazione con almeno 8 partecipanti

Disposizioni anti-covid19: obbligo mascherina e gel disinfettante a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida, max 12 partecipanti.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 del giorno precedente telefonando a Massimiliano Pons, 3355623195

Photo credit Paolo Marre

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1131/

18/12/2021 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 DISLIVELLO: 350 M+ Escursione all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavrè lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. ABBIGLIAMENTO: adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. NOLEGGIO CIASPOLE: Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieliberamente@gmail.com (mailto:sylvieliberamente@gmail.com)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1230/

15/01/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). **DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19:** obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. **NOLEGGIO CIASPOLE:** Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa **LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO.** **COSTO GUIDA:** 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) **COSTO CENA IN RIFUGIO** € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni **PER INFO E PRENOTAZIONE** Sylvie 3498660069 sylvieiliberamente@gmail.com (<mailto:sylvieiliberamente@gmail.com>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1231/

29/01/2022 - Le cene della Luna Nera al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 29 gennaio e 2 aprile 2022, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Nera".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). **DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19:** obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. **NOLEGGIO CIASPOLE:** Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa **LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO.** **COSTO GUIDA:** 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) **COSTO CENA IN RIFUGIO** € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni **PER INFO E PRENOTAZIONE** Sylvie 3498660069 sylvieiliberamente@gmail.com (<mailto:sylvieiliberamente@gmail.com>) Foto Federico Galetto

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1236/

19/02/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o

doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. NOLEGGIO CIASPOLE: Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieilberamente@gmail.com (mailto:sylvieilberamente@gmail.com)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1232/

19/03/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Sellaries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Sellaries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 DISLIVELLO: 350 M+ Escursione all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Sellaries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. ABBIGLIAMENTO: adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. NOLEGGIO CIASPOLE: Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieilberamente@gmail.com (mailto:sylvieilberamente@gmail.com)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1233/

02/04/2022 - Le cene della Luna Nera al Rifugio Sellaries

Escursione

Nei giorni 29 gennaio e 2 aprile 2022, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Sellaries, organizza "Le cene della Luna Nera".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 DISLIVELLO: 350 M+ Escursione all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Sellaries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. ABBIGLIAMENTO: adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19: obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. NOLEGGIO CIASPOLE: Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieilberamente@gmail.com (mailto:sylvieilberamente@gmail.com) Foto Stefano Nofke

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1237/

16/04/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. Nei mesi invernali le escursioni si svolgeranno su suolo innevato, se necessario, con l'ausilio di racchette da neve. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). **DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19:** obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. **NOLEGGIO CIASPOLE:** Per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiare le ciaspole con i bastoncini ad un costo di 10€ al paio. Comunicare al momento della prenotazione il numero di scarpa **LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO.** **COSTO GUIDA:** 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) **COSTO CENA IN RIFUGIO** € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni **PER INFO E PRENOTAZIONE** Sylvie 3498660069 sylvieiliberamente@gmail.com (<mailto:sylvieiliberamente@gmail.com>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1235/

08/05/2022 - Escursione "Primavera nel Gran Bosco"

Escursione

Domenica 8 e 15 maggio

Escursione facile, adatta a famiglie con bambini nel cuore del Gran Bosco, su strada forestale e sentieri del Parco alla scoperta della primavera e del risveglio della natura.

Arrivo in circa un'ora e mezza di cammino a Montagne Seu e possibilità di pranzo al rifugio Arlaud (obbligatorio prenotare contestualmente all'escursione).

Partenza e ritrovo parcheggio di Ser Blanc (da Sauze d'Oulx direzione Monfol) alle ore 9.30. Rientro nel pomeriggio.

Dislivello positivo 105 metri circa.

Abbigliamento adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, kway, borraccia, cappellino, pranzo al sacco.

Costi: € 14,00 a persona

Bambini da 0 a 5 anni gratis

Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00. Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

Per informazioni e prenotazioni: Susanna - 347.2994085 (anche Whatsapp)

susanna.mozzatto@libero.it

prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente la gita

L'evento si svolgerà nel rispetto delle regole anti-covid19

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1310/

14/05/2022 - Le cene della Luna Piena al Rifugio Selleries

Escursione

Nei giorni 18 dicembre, 15 gennaio, 19 febbraio, 19 marzo, 16 aprile e 14 maggio, la guida dei Parchi Alpi Cozie Sylvie Bertin in collaborazione con il Rifugio Selleries, organizza "Le cene della Luna Piena".

PARTENZA E RITROVO: Centro di Soggiorno di Pracatinat ore 15.00 **DISLIVELLO:** 350 M+ **Escursione** all'interno del Parco Naturale Orsiera - Rocciavré lungo la strada che collega Pracatinat al Rifugio Selleries.

Escursione facile adatta a famiglie con bambini da 8 anni in su che abbiano già utilizzato le racchette da neve.

Cena in rifugio a base di polenta.

Il rientro verrà effettuato per lo stesso itinerario della salita. **ABBIGLIAMENTO:** adeguato per ambiente alpino. È consigliato vestirsi a strati ed avere una giacca antivento-antipioggia. Obbligatoria la pila frontale e scarponcini (non sarà possibile utilizzare scarpe da ginnastica o doposci). **DISPOSIZIONI ANTI-COVID 19:** obbligo mascherina e gel disinfettante per le mani a base alcolica, impegno a



rispettare tutte le disposizioni di sicurezza impartite dalla guida. LA GITA VERRA' ANNULLATA NEL CASO IL PERCORSO RISULTASSE IMPRATICABILE O PERICOLOSO. COSTO GUIDA: 12,00 € (minimo 12 adulti partecipanti) Bambini da 0 a 5 anni gratis, da 6 a 16 € 6,00 Sconto di € 2,00 sulla quota intera di per ogni familiare che si aggiunge al partecipante) COSTO CENA IN RIFUGIO € 23,00 per adulti (1/4 di vino e caffè incluso), 11 € per ragazzi dai 6 ai 12 anni PER INFO E PRENOTAZIONE Sylvie 3498660069 sylvieliberamente@gmail.com (mailto:sylvieliberamente@gmail.com)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1234/

15/05/2022 - Escursione "Primavera nel Gran Bosco"

Escursione

Domenica 15 maggio 2022

Escursione facile, adatta a famiglie con bambini nel cuore del Gran Bosco, su strada forestale e sentieri del Parco alla scoperta della primavera e del risveglio della natura.

Arrivo in circa un'ora e mezza di cammino a Montagne Seu.

Partenza e ritrovo parcheggio di Ser Blanc (da Sauze d'Oulx direzione Monfol) alle ore 9.30. Rientro nel pomeriggio.

Dislivello positivo 105 metri circa.

Abbigliamento adeguato per ambiente alpino, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, kway, borraccia, cappellino, pranzo al sacco.

Costi: € 14,00 a persona

Bambini da 0 a 5 anni gratis

Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00. Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

Per informazioni e prenotazioni: Susanna - 347.2994085 (anche Whatsapp)

susanna.mozzatto@libero.it

prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente la gita

L'evento si svolgerà nel rispetto delle regole anti-covid19

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1311/

12/08/2022 - La merenda del marghè in Val Troncea

Escursione Parchi da Gustare

Tra pascoli e alpeggi alla scoperta dei segreti di un antico mestiere.

Escursione guidata nel Parco naturale della Val Troncea e a seguire degustazione guidata di formaggi d'alpeggio con la presenza di un tecnico ONAF, presso il Rifugio Mulino di Laval.

Partenza e ritrovo alle ore 16.00 presso il Baracot di Laval, Val Troncea

Rientro previsto per le ore 20.00

Escursione facile, adatta a tutti anche alle famiglie con le Guide del Parco Alpi Cozie Massimiliano Pons e Valentina Salerno.

Dislivello positivo 80 m circa

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, kway, repellente per zecche e pila frontale (per il rientro)

Costo: Adulti € 15,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 10,00

Per informazioni e prenotazioni: Massimiliano Pons - Tel. 335-5623195 - massimiliano.pons@gmail.com

Valentina Salerno - Tel. 338-3425451 - val.valentina.salerno@gmail.com

Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del 11 agosto 2022

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1377/

19/08/2022 - La merenda del marghè in Val Troncea

Escursione Parchi da Gustare

Un'avventura tra pascoli e alpeggi alla scoperta dei segreti di un antico mestiere.

Escursione guidata nel Parco naturale della Val Troncea, visita alla cantina per la stagionatura e al laboratorio di fabbricazione delle tome di montagna presso l'alpeggio di Troncea. A seguire degustazione di formaggi d'alpeggio presso il Rifugio Troncea.



Partenza e ritrovo alle ore 16.00 presso Baracot di Laval, Val Troncea

Rientro previsto per le ore 20.00

Escursione facile, adatta a tutti anche alle famiglie con le Guide del Parco Alpi Cozie Massimiliano Pons e Valentina Salerno

Dislivello positivo 300 m circa

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, kway, repellente per zecche e pila frontale per il rientro.

Costo: Adulti € 15,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 10,00

Per informazioni e prenotazioni:

Massimiliano Pons - Tel. 335-5623195 - massimiliano.pons@gmail.com (<mailto:massimiliano.pons@gmail.com>)

Valentina Salerno - Tel. 338-3425451 - val.valentina.salerno@gmail.com (<mailto:val.valentina.salerno@gmail.com>)

Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del 18 agosto 2022

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1378/

26/08/2022 - La merenda del marghè in Val Troncea

Escursione Parchi da Gustare

Un'avventura tra pascoli e alpeggi alla scoperta dei segreti di un antico mestiere.

Escursione guidata nel Parco naturale della Val Troncea, visita alla cantina per la stagionatura e al laboratorio di fabbricazione delle tome di montagna presso l'alpeggio di Troncea. A seguire degustazione di formaggi d'alpeggio presso il Rifugio Troncea.

Partenza e ritrovo alle ore 16.00 presso Baracot di Laval, Val Troncea

Rientro previsto per le ore 20.00

Escursione facile, adatta a tutti anche alle famiglie con le Guide del Parco Alpi Cozie Massimiliano Pons e Valentina Salerno

Dislivello positivo 300 m circa

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, kway, repellente per zecche e pila frontale per il rientro.

Costo: Adulti € 15,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 10,00

Per informazioni e prenotazioni:

Massimiliano Pons - Tel. 335-5623195 - massimiliano.pons@gmail.com (<mailto:massimiliano.pons@gmail.com>)

Valentina Salerno - Tel. 338-3425451 - val.valentina.salerno@gmail.com (<mailto:val.valentina.salerno@gmail.com>)

Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del 25 agosto 2022

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1379/

17/09/2022 - Il bramito del cervo in quota

Escursione

Sabato 17, domenica 18 e sabato 24 settembre, Sabato 1 e domenica 2 ottobre

IL BRAMITO DEL CERVO IN QUOTA

Escursione guidata nel Parco naturale del Gran Bosco di Salbertrand per vivere l'emozione del bramito del Cervo nei boschi in veste autunnale, uno spettacolo della natura da ascoltare!

Partenza e ritrovo alle ore 15.00 area attrezzata di Ser Blanc (ingresso Parco da Monfol/Sauze d'Oulx) rientro previsto tra le 20.00 e le 21.00

Escursione di media difficoltà con la guida dei Parchi Alpi Cozie Laura Matta adatta per ragazzi e adulti

Dislivello positivo 500 m massimo

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, pila frontale, kway e spuntino

Costo: Adulti € 14,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00

Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

Per informazioni e prenotazioni: Laura Matta - Tel. 328.2259713

laura.matta1982@libero.it, prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del giovedì precedente l'escursione

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1369/

18/09/2022 - Il bramito del cervo in quota

Escursione

Sabato 17, domenica 18 e sabato 24 settembre, Sabato 1 e domenica 2 ottobre

IL BRAMITO DEL CERVO IN QUOTA

Escursione guidata nel Parco naturale del Gran Bosco di Salbertrand per vivere l'emozione del bramito del Cervo nei boschi in veste autunnale, uno spettacolo della natura da ascoltare!

Partenza e ritrovo alle ore 15.00 area attrezzata di Ser Blanc (ingresso Parco da Monfol/Sauze d'Oulx) rientro previsto tra le 20.00 e le 21.00

Escursione di media difficoltà con la guida dei Parchi Alpi Cozie Laura Matta adatta per ragazzi e adulti

Dislivello positivo 500 m massimo

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, pila frontale, kway e spuntino

Costo: Adulti € 14,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00

Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

Per informazioni e prenotazioni: Laura Matta - Tel. 328.2259713

laura.matta1982@libero.it, prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del giovedì precedente l'escursione

Escursione_PNGBS_Bramito_in_quota_2022.pdf (<https://www.parchialpicozie.it/event/download/1369/>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1370/

25/09/2022 - Il bramito del cervo in notturna

Escursione

Domenica 25 settembre in occasione della XIII Giornata dell'Archeologia Valle di Susa "Energie e Vita"

IL BRAMITO DEL CERVO IN NOTTURNA

Escursione guidata nel Parco naturale del Gran Bosco di Salbertrand per vivere l'emozione del bramito del Cervo e scoprirne comportamenti e rituali d'amore dove "energie e vita" fanno la differenza!

Ritrovo alle ore 18.15 sede del Parco, via Fransuà Fontan 1

durata prevista circa 3 ore e mezza

Escursione di media difficoltà con la guida dei Parchi Alpi Cozie Laura Matta adatta per ragazzi e adulti

Dislivello positivo 300 m massimo

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, pila frontale, kway e cena al sacco

Costo: Adulti € 12,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00

Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

Per informazioni e prenotazioni: Laura Matta - Tel. 328.2259713 - laura.matta1982@libero.it

prenotazione obbligatoria entro le 12.00 di venerdì 23 settembre

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1374/

01/10/2022 - Il bramito del cervo in quota

Escursione

Sabato 1 e domenica 2 ottobre

IL BRAMITO DEL CERVO IN QUOTA

Escursione guidata nel Parco naturale del Gran Bosco di Salbertrand per vivere l'emozione del bramito del Cervo nei boschi in veste autunnale, uno spettacolo della natura da ascoltare!

Partenza e ritrovo alle ore 15.00 area attrezzata di Ser Blanc (ingresso Parco da Monfol/Sauze d'Oulx) rientro previsto tra le 20.00 e le 21.00

Escursione di media difficoltà con la guida dei Parchi Alpi Cozie Laura Matta adatta per ragazzi e adulti

Dislivello positivo 500 m massimo

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, pila frontale, kway e spuntino

Costo: Adulti € 14,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00

Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

Per informazioni e prenotazioni: Laura Matta - Tel. 328.2259713

laura.matta1982@libero.it, prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del giovedì precedente l'escursione



Escursione_PNGBS_Bramito_in_quota_2022.pdf (<https://www.parchialpicozie.it/event/download/1369/>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1372/

02/10/2022 - Il bramito del cervo in quota

Escursione

Domenica 2 ottobre

IL BRAMITO DEL CERVO IN QUOTA

Escursione guidata nel Parco naturale del Gran Bosco di Salbertrand per vivere l'emozione del bramito del Cervo nei boschi in veste autunnale, uno spettacolo della natura da ascoltare!

Partenza e ritrovo alle ore 15.00 area attrezzata di Ser Blanc (ingresso Parco da Monfol/Sauze d'Oulx) rientro previsto tra le 20.00 e le 21.00

Escursione di media difficoltà con la guida dei Parchi Alpi Cozie Laura Matta adatta per ragazzi e adulti

Dislivello positivo 500 m massimo

Abbigliamento adeguato per ambiente di montagna: pantaloni lunghi, scarpe da trekking, borraccia, pila frontale, kway e spuntino

Costo: Adulti € 14,00. Ragazzi dai 6 ai 16 anni € 7,00

Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante

Per informazioni e prenotazioni: Laura Matta - Tel. 328.2259713

laura.matta1982@libero.it, prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del giovedì precedente l'escursione

Escursione_PNGBS_Bramito_in_quota_2022.pdf (<https://www.parchialpicozie.it/event/download/1369/>)

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1373/

21/07/2023 - Le fioriture della Val Troncea - Escursione

Escursione

Iniziano il 21 luglio in Val Troncea le Escursioni del venerdì con le Guide dei Parchi Alpi Cozie: 5 appuntamenti immersi nella Valle dei Fiori.

Primo appuntamento dedicato alle Fioriture della val Troncea, sui sentieri colorati fra profumi di pascolo e scorci mozzafiato.

Tutte le escursioni partiranno alle ore 9.30 dal Punto info "Baracot" in Val Troncea

Costo: 14 euro adulti, 7 euro bambini/ragazzi dai 6 ai 16 anni. Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante.

Parcheggio auto all'ingresso della Val Troncea gratuito secondo indicazioni rilasciate dagli uffici dell'ente durante la prenotazione dell'escursione.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede di Prigelato tel 0122.78849

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1477/

28/07/2023 - Sicurezza e orientamento in montagna Escursione in Val Troncea

Escursione

Venerdì 28 luglio nel Parco Val Troncea Sicurezza e orientamento in montagna: Escursione del venerdì con le Guide dei Parchi Alpi Cozie.

Secondo appuntamento dedicato all'organizzazione in sicurezza di un'escursione: abbigliamento e attrezzature utili a svolgere in modo corretto le escursioni.

Tutte le escursioni partiranno alle ore 9.30 dal Punto info "Baracot" in Val Troncea

Costo: 14 euro adulti, 7 euro bambini/ragazzi dai 6 ai 16 anni. Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante.

Parcheggio auto all'ingresso della Val Troncea gratuito secondo indicazioni rilasciate dagli uffici dell'ente durante la prenotazione

dell'escursione.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede di Pragelato tel 0122.78849

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1478/

12/08/2023 - Attività con le guide del Parco al Baracot della Val Troncea

Escursione

Ungulati delle Alpi

Attività divulgativa gratuita per il pubblico nei pressi del Baracot nel Parco naturale Val Troncea, ogni sabato pomeriggio dall'8 luglio al 2 settembre

Durata: mezza giornata. Accompagnamento gratuito.

Ritrovo: ore 14.30 presso il Baracot in località Laval, Pragelato.

Info e prenotazioni:

Sede Parco naturale Val Troncea, Via della Pineta - Frazione La Ruà Pragelato

Tel 0122 78849

info.alpicozie@ruparpiemonte.it

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1503/

18/08/2023 - Il lupo e il suo ritorno - Escursione in Val Troncea

Escursione

Venerdì 18 agosto nel Parco Val Troncea per le Escursione del venerdì con le Guide dei Parchi Alpi Cozie: Il lupo e il suo ritorno.

Terzo appuntamento dedicato al lupo per fare un po' di chiarezza e scoprire qualcosa in più sul grande predatore.

Tutte le escursioni partiranno alle ore 9.30 dal Punto info "Baracot" in Val Troncea

Costo: 14 euro adulti, 7 euro bambini/ragazzi dai 6 ai 16 anni. Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante.

Parcheggio auto all'ingresso della Val Troncea gratuito secondo indicazioni rilasciate dagli uffici dell'ente durante la prenotazione dell'escursione.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede di Pragelato tel 0122.78849

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1479/

19/08/2023 - Attività con le guide del Parco al Baracot della Val Troncea

Escursione

Vipera non vipera

Attività divulgativa gratuita per il pubblico nei pressi del Baracot nel Parco naturale Val Troncea, ogni sabato pomeriggio dall'8 luglio al 2 settembre

Durata: mezza giornata. Accompagnamento gratuito.

Ritrovo: ore 14.30 presso il Baracot in località Laval, Pragelato.

Info e prenotazioni:

Sede Parco naturale Val Troncea, Via della Pineta - Frazione La Ruà Pragelato

Tel 0122 78849

info.alpicozie@ruparpiemonte.it

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1504/

25/08/2023 - Tracce che raccontano - Escursione nel Parco val Troncea

Escursione

Venerdì 25 agosto nel Parco Val Troncea Escursione del venerdì con le Guide dei Parchi Alpi Cozie: Tracce che raccontano. Quarto appuntamento dedicato agli animali che frequentano il parco e alle tracce che possono raccontare.

Tutte le escursioni partiranno alle ore 9.30 dal Punto info "Baracot" in Val Troncea

Costo: 14 euro adulti, 7 euro bambini/ragazzi dai 6 ai 16 anni. Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante.

Parcheggio auto all'ingresso della Val Troncea gratuito secondo indicazioni rilasciate dagli uffici dell'ente durante la prenotazione dell'escursione.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede di Pragelato tel 0122.78849

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1480/

26/08/2023 - Attività con le guide del Parco al Baracot della Val Troncea

Escursione

Carnivori vs erbivori

Attività divulgativa gratuita per il pubblico nei pressi del Baracot nel Parco naturale Val Troncea, ogni sabato pomeriggio dall'8 luglio al 2 settembre

Durata: mezza giornata. Accompagnamento gratuito.

Ritrovo: ore 14.30 presso il Baracot in località Laval, Pragelato.

Info e prenotazioni:

Sede Parco naturale Val Troncea, Via della Pineta - Frazione La Ruà Pragelato

Tel 0122 78849

info.alpicozie@ruparpiemonte.it

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1505/

01/09/2023 - I rapaci del Parco - Escursione in Val Troncea

Escursione

Venerdì 1 settembre nel Parco Val Troncea I rapaci del Parco: Escursione del venerdì con le Guide dei Parchi Alpi Cozie.

Ultimo appuntamento dedicato ai rapaci che volano sui cieli del Parco.

Tutte le escursioni partiranno alle ore 9.30 dal Punto info "Baracot" in Val Troncea

Costo: 14 euro adulti, 7 euro bambini/ragazzi dai 6 ai 16 anni. Sconto di € 2,00 (solo per le quote intere) per ogni familiare che si aggiunge al partecipante.

Parcheggio auto all'ingresso della Val Troncea gratuito secondo indicazioni rilasciate dagli uffici dell'ente durante la prenotazione dell'escursione.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede di Pragelato tel 0122.78849

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1481/

02/09/2023 - Attività con le guide del Parco al Baracot della Val Troncea

Escursione

I colori dell'Autunno

Attività divulgativa gratuita per il pubblico nei pressi del Baracot nel Parco naturale Val Troncea, ogni sabato pomeriggio dall'8 luglio



Ente di gestione delle aree protette
delle **Alpi Cozie**

al 2 settembre

Durata: mezza giornata. Accompagnamento gratuito.

Ritrovo: ore 14.30 presso il Baracot in località Laval, Pragelato.

Info e prenotazioni:

Sede Parco naturale Val Troncea, Via della Pineta - Frazione La Ruà Pragelato

Tel 0122 78849

info.alpicozie@ruparpiemonte.it

Allegato: www.parchialpicozie.it/event/download/1506/